

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΣΤΕΛΛΑ ΖΕΤΤΑ του Κωνσταντίνου

☎ 2410 684265 📠 6970190129

✉ szetta@uth.gr

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ιανουάριος 2021-τώρα	Ε.Τ.Ε.Π. Κλινικής Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Οκτώβριος 2017-Φεβρουάριος 2020	Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό (ΣΕΠ) Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο ΜΠΣ «Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων» Διδασκαλία στην ενότητα ΓΧΝ22: Σακχαρώδης Διαβήτης, Νεφρική ανεπάρκεια, Μεσογειακή αναιμία, Δρεπανοκυτταρική αναιμία
Οκτώβριος 2017-Ιούλιος 2019	Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό (ΣΕΠ) Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο ΜΠΣ «Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων» <ul style="list-style-type: none"> • Διδασκαλία στην ενότητα ΓΧΝ54: Αναπνευστικές και Καρδιαγγειακές διαταραχές ΜΠΣ «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» <ul style="list-style-type: none"> • Επίβλεψη διπλωματικής εργασίας
Οκτώβριος 2015-Ιούλιος 2017	Πανεπιστημιακή Υπότροφος ΤΕΙ Θεσσαλίας-Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας-Τμήμα Νοσηλευτικής <ul style="list-style-type: none"> • Διδασκαλία προπτυχιακών μαθημάτων στο Τμ, Νοσηλευτικής και επίβλεψη πτυχιακών εργασιών
Οκτώβριος 2007-Ιούλιος 2014	Επιστημονικός και Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Θεσσαλίας-Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας-Τμήμα Νοσηλευτικής Λάρισα http://www.teilar.gr/tmimata/tmima.php?tid=12 <ul style="list-style-type: none"> • Διδασκαλία προπτυχιακών μαθημάτων στο Τμ, Νοσηλευτικής, διοικητικό έργο και επίβλεψη πτυχιακών εργασιών
Φεβρουάριος 2008-Ιούνιος 2008 & Οκτώβριος 2013-Ιούνιος 2017	Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης https://www.inedivim.gr/ Δ.Ι.Ε.Κ. Καρδίτσας, 1 ^ο & 2 ^ο Λάρισας, Τρικάλων <ul style="list-style-type: none"> • Εκπαιδεύτρια με ωριαία αντημισθία στα φθινοπωρινά και εαρινά εξάμηνα σε διάφορες ειδικότητες και διδασκαλία μαθημάτων όπως: Νοσηλευτική, Πρώτες Βοήθειες, Ανατομία-Φυσιολογία, Νοσολογία, Ρευματολογία, Γηριατρική, Αρχές μετακίνησης Ασθενών κ.α.- συνολικά 700 ώρες
31 Ιανουαρίου 2015	Διδασκαλία Μεταπτυχιακού Μαθήματος Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ψυχική Υγεία: ΤΕΙ Θεσσαλίας-Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας-Τμήμα Νοσηλευτικής http://www.pgmentalhealth.teilar.gr/ <ul style="list-style-type: none"> • Τετράωρη διδασκαλία στην ενότητα μαθήματος: «Φροντίδα Ψυχικής Υγείας βασισμένη σε αποδείξεις»
Νοέμβριος 2008 & Μάιος 2012-Μάιος 2016	Διδασκαλία Μεταπτυχιακών Μαθημάτων Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας : ΤΕΙ Θεσσαλίας-Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας-Τμήμα Νοσηλευτικής & Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας-Σχολή Επιστημών Υγείας-Τμήμα Ιατρικής http://www.med.uth.gr/DetailsStat.aspx?StatId=12 <ul style="list-style-type: none"> • Διδασκαλία στις ενότητες μαθημάτων: «Φροντίδα στο σπίτι» και «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»

Μάρτιος 2000-Απρίλιος 2001	<p>Νοσηλεύτρια επικοινωνίας Liaison Nurse (Grade F)</p> <p>Καρδιοχειρουργική Μονάδα - Βασιλικό Νοσοκομείο Εδιμβούργου - Ηνωμένο Βασίλειο Lothian University Hospitals NHS Trust, Royal infirmary of Edinburgh, Cardiac Surgery Directorate.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Νοσηλεύτρια επικοινωνίας για την καρδιοχειρουργική μονάδα με δύο κύριες αρμοδιότητες : <ol style="list-style-type: none"> 1. παρακολούθηση ασθενών από την λίστα αναμονής για καρδιοχειρουργική επέμβαση και ατομική συμβουλευτική για αξιολόγηση και αντιμετώπιση τροποποιήσιμων παραγόντων κινδύνου (waiting-list clinics) 2. Προετοιμασία ασθενών και συγγενών για καρδιοχειρουργική επέμβαση σε ομαδική συμβουλευτική και ενημέρωση (pre-admission clinics) 	
Οκτώβριος 1995- Μάρτιος 2000	<p>Νοσηλεύτρια Staff Nurse (Grade E)</p> <p>Καρδιοχειρουργική Μονάδα - Βασιλικό Νοσοκομείο Εδιμβούργου - Ηνωμένο Βασίλειο Lothian University Hospitals NHS Trust, Royal infirmary of Edinburgh, Cardiac Surgery Directorate.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Νοσηλεύτρια στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας 	
Οκτώβριος 1992- Οκτώβρ. 1994	<p>Νοσηλεύτρια T.E.</p> <p>Καρδιοχειρουργική Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Γενική Κλινική “Άγιος Λουκάς” Νοσηλεύτρια στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας</p>	
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ		
Μάρτιος 2018	<p>SBIRT Training εκπαίδευση στην τεχνική SBIRT (Screening-Brief Intervention-Referral to Treatment)</p> <p>University of South Carolina, Dept. of Social Work https://sbirt.clinicalencounters.com/activity/sbirt-core/</p>	
Απρίλιος 2002 – Απρίλιος 2006	<p>Διδακτορικό Δίπλωμα Doctor of Philosophy PhD</p> <p>University of Dundee, School of Nursing & Midwifery, U.K</p> <p>Αριθμός Πράξης Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. 29-232</p> <p>“Randomised controlled trial comparing a self-help cognitive behavioural programme, the Angina Plan, with standard care for angina patients admitted to hospital” Τυχασιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή που συγκρίνει το «Πρόγραμμα Στηθάγχης», μια νοσηλευτική παρέμβαση καρδιακής αποκατάστασης, βασισμένη στην αυτοφροντίδα και τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία, με την συνήθη πρακτική σε ασθενείς που εισάγονται έκτακτα στο νοσοκομείο με συμπτώματα στηθάγχης</p>	6
Σεπτέμβριος 2000	<p>Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης</p> <p>Lothian Health Promotion, Edinburgh, U.K.</p> <p>Motivational Interviewing in Health Promotion- 21/2 days training course</p>	
Δεκέμβρ. 1998 –Δεκέμβρ.1999	<p>Postgraduate Certificate in Critical Care Nursing PgCert</p> <p>University of Edinburgh, Dept. of Nursing Studies, UK.</p> <p>Ειδικότητα στην Νοσηλευτική Εντατικής Θεραπείας- Βασιλικό Νοσοκομείο Εδιμβούργου (Royal Infirmary of Edinburgh) σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου (University of Edinburgh) Ειδικότητα αναγνωρισμένη από το Κεντρικό Συμβούλιο Μαιευτικής και Νοσηλευτικής</p> <p>[Specialist Professional Qualification (SPQ) awarded from the United Kingdom Central Council for Nursing, Midwifery and Health Visiting /Nursing and Midwifery Council]</p>	5
Οκτώβρ.1994 – Οκτώβρ. 1995	<p>Master of Nursing with specialisation in Management</p> <p>University of Glasgow, School of Nursing and Midwifery, U.K.</p> <p>Αριθμός Πράξης Δι.Κ.Α.Τ.Σ.Α. 29-141</p>	5

«Στάση των νοσηλευτών της Καρδιοχειρουργικής μονάδας εντατικής θεραπείας στο μοντέλο παροχής φροντίδας πρωτοβάθμια νοσηλευτική»
 “Nurses’ attitude to primary nursing”

Οκτώβριος 1987 – Ιούνιος 1991

Πιστοποιητικό Αποφοίτησης

4

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Μεσολογίου, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Νοσηλευτικής (παραρτήμα Ιωαννίνων)

- «Νοσηλευτική»

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα

Ελληνική

Λοιπές γλώσσες

Αγγλική

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
C2	C2	C2	C2	C2
PITMAN EXAMINATION INSTITUTE-English for Speakers of Other Languages-ADVANCED & “Η άριστη γνώση της ξένης γλώσσας αποδεικνύεται και με μεταπτυχιακό ή διδακτορικό δίπλωμα οποιουδήποτε αναγνωρισμένου ιδρύματος τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της αλλοδαπής,”.....Παραρτήμα ΑΣΕΠ				

Ψηφιακές δεξιότητες

- άριστος χειρισμός του Office (επεξεργασία κειμένου, λογιστικά φύλλα, παρουσιάσεις) δεξιότητες που αποκτήθηκαν κατά την διάρκεια της συγγραφής των διπλωματικών εργασιών, παρουσιάσεων σε συνέδρια και διδασκαλία μαθημάτων
- άριστος χειρισμός του SPSS δεξιότητα που αποκτήθηκε κατά την διάρκεια της στατιστικής ανάλυσης δεδομένων της διδακτορικής διατριβής αλλά και μετά από παρακολούθηση σεμιναρίων/μεταπτυχιακών προγραμμάτων κατά την διάρκεια των μεταπτυχιακών σπουδών
- Global Intemediate Πιστοποιητικό Πληροφορικής για επεξεργασία κειμένου, υπολογιστικά φύλλα, υπηρεσίες διαδικτύου και βάσεις δεδομένων

Εκπαιδευτική Επάρκεια

Βεβαίωση Εκπαιδευτικής Επάρκειας Εκπαιδευτή Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης από τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.)

Επιστημονικός κριτής

Κριτής στα περιοδικά Cardiovascular Therapeutics και Inter-scientific HealthCare

Μέλος συντακτικής επιτροπής

Journal of Cardiac and Pulmonary Rehabilitation
<https://www.omicsonline.org/editorialboard-cardiac-pulmonary-rehabilitation.php>

Ερευνητική Χρηματοδότηση
 Αύγ 2003 – Ιαν 2006

Χρηματοδότηση από Scottish Office, Chief Scientist Office, για την διεξαγωγή έρευνας με τίτλο A randomised controlled trial comparing a self-help cognitive behavioural programme, the Angina Plan, with standard care for angina patients admitted to hospital
 Διάρκεια Χρηματοδότησης
 Ύψος Χρηματοδότησης £53.500
 Αριθμός Χρηματοδότησης CZH/4/99
<http://www.gov.scot/Resource/Doc/17002/0012874.pdf> (σ. 54)

Υποτροφία

Υποτροφία διδακτορικής έρευνας (δίδακτρα και £36.000 υποτροφία) του University of Dundee, School of Nursing & Midwifery

Μέλος Επιστημονικών
 Εταιριών & Επιτροπών

- Μέλος των:
- ESC Council on Cardiovascular Nursing and Allied Professions of the European Society of Cardiology (CCNAP)
 - European Association of Preventive Cardiology (EAPC) of the European Society of Cardiology
 - Nursing and Midwifery Council, UK (Κεντρικό Συμβούλιο Μαιευτικής και Νοσηλευτικής Ηνωμένο Βασίλειο)
 - Μέλος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δημοσιεύσεις

Zetta S, Smith K, Hendry C, Allcoat P, Jones MC (2017) Exploring experiences of hospitalised angina patients and their partners: Insights from participants in a Randomised Controlled Trial of the Angina Plan Journal of Nursing and Health Sciences 3(3) <http://www.rroj.com/open-access/exploring-experiences-of-hospitalised-angina-patients-and-their-partners-insights-from-participants-in-a-randomised-controlled-tri-.php?aid=86359>

Zetta S (2017) Comprehensive Cardiac Rehabilitation: the way ahead Journal of Cardiac and Pulmonary Rehabilitation 1(1) <https://www.omicsonline.org/open-access/comprehensive-cardiac-rehabilitation-the-way-ahead.php?aid=86840>

Malliarou M, **Zetta S.**, Kotrotsiou S., Dragioti E., Gouva M., Kotrotsiou E. (2016) Greek nurse's professional value of altruism and job satisfaction International Journal of Advanced Research 4(8), 1145-1153

Fotiadou E, Malliarou M, **Zetta S**, Gouva M & Kotrotsiou E. (2016) Nursing Care as Perceived by Nurses Working in Disability Community Settings in Greece Global Journal of Health Science; Vol. 8, No. 2; ISSN 1916-9736 E-ISSN 1916-9744

S Zetta, E Siamagka, S Basdeki, E Ablaniti (2010) Primary nursing in Intensive Care Unit: measuring nurses' attitudes Interscientific Health Care Vol.2 Iss.3 p115-121.

S Zetta, K Smith, M Jones, P Allcoat, F Sullivan (2009) Evaluating the Angina Plan in Patients Admitted to Hospital with Angina: A Randomized Controlled Trial Cardiovascular Therapeutics Vol.29 Iss. 2 p112-124.

Kaba E, Bellou P, Iordanou P, Andrea S, Kyritsi E, Gerogianni G, **S. Zetta** & V. Swigart (2007) Problems experienced by haemodialysis patients in Greece British Journal of Nursing Vol.16 No.14 p868-872.

Zetta S, Jones M, Smith K. (2006) 1407:Randomised controlled trial comparing a self-help cognitive behavioural programme, the Angina Plan, with standard care for angina patients admitted to hospital European Journal of Cardiovascular Nursing: Vol.5, Sup 1, S49-S50

S Zetta, K Smith, M Jones, F Sullivan (2006) The impact of Angina Plan on misconceptions and mood European Heart Journal: Vol 27, Supplement 1, p 165 (August 2006)

S Zetta, K Smith, M Jones, F Sullivan (2006) Evaluating the Angina Plan Psychology and Health: Vol 21, Supp 1, p 167-168 (August 2006)

Παρουσιάσεις σε συνέδρια
poster

Αμπλιανίτη Ε, Παπαθανασίου Ι, Παππάς Σ, Μπασδέκη Σ, **Ζέττα Σ**, Κυπαρίση Γ. (Νοεμ 2008) Η συναισθηματική έκφραση στα παιδιά και οι σχέσεις μέσα στην οικογένεια. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων, Λάρισα, Ελλάδα

Zetta S, Jones M, Smith K. (May 2006) Randomised controlled trial comparing a self-help cognitive behavioural programme, the Angina Plan, with standard care for angina patients admitted to hospital. 6th Annual Spring meeting of the working group on Cardiovascular Nursing of the European Society of Cardiology", Bergen, Norway

Zetta S (June 2003) Randomised controlled trial comparing a self-help cognitive behavioural programme, the Angina Plan, with standard practice for angina patients admitted to hospital. 1st Annual Postgraduate Conference, University of Dundee, School of Nursing & Midwifery, Dundee, UK.

Παρουσιάσεις
σε συνέδρια και ομιλίες

Ζέττα Σ Μαλλιάρου Μ. (Νοεμ 2010) Κλινικό Φροντιστήριο-Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων, Λάρισα, Ελλάδα

Ζέττα Σ, Smith K, Jones M. (Μάιος 2008) Αξιολόγηση προγράμματος καρδιακής αποκατάστασης για ασθενείς με στηθάγχη. 35^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Αθήνα, Ελλάδα

Zetta S (Dec 2007) Rehabilitation of the Cardiac patient. Ioannina Cardiovascular Education (ICE), Ioannina, Greece.

S Zetta, K Smith, M Jones, F Sullivan (Sept 2006) The impact of Angina Plan on misconceptions and mood "World Congress of Cardiology 2006" The unique meeting of the European Society of Cardiology Congress 2006 and the World Health Federation,s XVth World Congress of Cardiology, Barcelona, Spain.

Zetta S (May 2006) RCT comparing a self-help cognitive behavioural programme, the Angina Plan, with standard care for angina patients admitted to hospital. Social Dimensions of Health Institute, Dundee, UK

Zetta S (Oct 2002) A randomized controlled trial comparing standard practice with self-help cognitive behavioural programme and a nurse-led educational programme for patients diagnosed with stable angina. European Doctoral Conference in Nursing Science, Berlin, Germany.