

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

***ΤΣΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ***

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΠΕ, MSc, PhD**

**ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ**  
**«Νοσηλευτική – Δημόσια Υγεία με έμφαση στην**  
**Επιδημιολογία»**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**  
**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2021 -**

## Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

<b>1.</b>	<b>ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b>	<b>σελ. 3</b>
<b>2.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ</b>	<b>σελ. 4</b>
<b>3.</b>	<b>ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ (Μη Διδακτική)</b>	<b>σελ. 5</b>
<b>4.</b>	<b>ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ</b>	<b>σελ. 7</b>
<b>4.1</b>	<b>Τριτοβάθμια Εκπαίδευση (Προπτυχιακή - Μεταπτυχιακή)</b>	<b>σελ. 7</b>
<b>4.2</b>	<b>Εκπαίδευση σε Πτυχιούχους ΑΕΙ</b>	<b>σελ. 15</b>
<b>4.3</b>	<b>Μεταδευτεροβάθμια Εκπαίδευση</b>	<b>σελ. 22</b>
<b>5.</b>	<b>ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</b>	<b>σελ. 23</b>
<b>5.1</b>	<b>Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές</b>	<b>σελ. 25</b>
<b>5.2</b>	<b>Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Πρακτικά Συνεδρίων με Κριτές</b>	<b>σελ. 45</b>
<b>5.3</b>	<b>Μονογραφίες</b>	<b>σελ. 69</b>
<b>5.4</b>	<b>Κεφάλαια και Συμμετοχή σε Συλλογικούς Τόμους και Βιβλία</b>	<b>σελ. 70</b>
<b>5.5</b>	<b>Επιστημονική Επιμέλεια Βιβλίων</b>	<b>σελ. 75</b>

5.6	<b>Αναγνώριση Ερευνητικού Έργου – Αναφορές (Citations) &amp; Βιβλιομετρικοί Δείκτες</b>	σελ. 77
5.7	<b>Ερευνητικά Προγράμματα (με αμοιβή)</b>	σελ. 78
5.8	<b>Εισηγήσεις σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων (ως προσκεκλημένος ομιλητής)</b>	σελ. 81
5.9	<b>Επίβλεψη και Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών</b>	σελ. 86
5.10	<b>Μέλος Συντακτικής Επιτροπής και Κριτής Επιστημονικών Περιοδικών</b>	σελ. 94
5.11	<b>Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων</b>	σελ. 96
5.12	<b>Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων</b>	σελ. 97
5.13	<b>Προεδρείο σε Τράπεζες Συνεδρίων, Σεμιναρίων και Ημερίδων Επιστημονικών Φορέων</b>	σελ. 99
5.14	<b>Τιμητικές Διακρίσεις</b>	σελ. 101
5.15	<b>Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών και Συλλόγων</b>	σελ. 102
5.16	<b>Ένταξη σε Μητρώα Εκπαιδευτών και Ερευνητών</b>	σελ. 103

## 1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ



Επώνυμο: **Τσάρας**

Όνομα: **Κωνσταντίνος**

Πατρώνυμο: Ηλίας

Μητρώνυμο: Ευθυμία

Ημερομηνία γέννησης: 6 Ιουλίου 1969

Τόπος γέννησης: Στόμιο, Δήμος Αγιάς, Νομός Λάρισας

Διεύθυνση κατοικίας: Λαπηθών 13, ΤΚ 41221, Λάρισα

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος με δύο παιδιά

Τηλέφωνο: 6945734913 (κιν.), 2410684568 (εργ.), 2410532309 (οικ.)

E-mail: [ktsa@uth.gr](mailto:ktsa@uth.gr), [ktsa@teilar.gr](mailto:ktsa@teilar.gr)

## **2. ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ**

- 2021: Ειδικότητα «**Νοσηλευτική Δημόσιας Υγείας / Κοινωνική Νοσηλευτική**»,  
άρθρο 32 του Ν.4715/2020 (ΦΕΚ 149 Α').
- 1996-2002: **Διδακτορικό Δίπλωμα** στον Τομέα της Δημόσιας Υγείας («*άριστα*»)  
Τμήμα Νοσηλευτικής - Τομέας Δημόσιας Υγείας,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.  
Διδακτορική Διατριβή: «*Προσδιοριστές της Προπτυχιακής Επίδοσης*».
- 1993-1996: **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης “Δημόσια Υγεία”** («*άριστα, 8.88*»)  
Τμήμα Νοσηλευτικής,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.  
Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία: «*Υγιεινή και Ασφάλεια των  
Εργαζομένων στον Τομέα της Καθαριότητας του Δήμου Αθηναίων*».
- 1988-1993: **Πτυχίο Νοσηλευτικής Π.Ε.** («*λίαν καλώς, 7.48*»)  
Τμήμα Νοσηλευτικής,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

### **3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ (Μη Διδακτική)**

- **Άδεια άσκησης επαγγέλματος** Νοσηλευτή Πανεπιστημιακού Επιπέδου (Νομαρχία Αθηνών, αρ. πρωτ. 5124/08-02-1995).
- 1. 2002 – 2008: **Νοσηλευτής ΠΕ** στο **Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας** και κατόπιν με μετακίνηση, απόσπαση και μετάταξη σε προσωποπαγή ομοιόβαθμη θέση στην **Κεντρική Υπηρεσία της 5<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας** (πρώην Δ.Υ.ΠΕ. / ΠΕ.Σ.Υ.Π. / ΠΕ.Σ.Υ.) του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.  
Μόνιμος Δημόσιος Υπάλληλος του κλάδου ΠΕ Νοσηλευτών, **συνολικά 6 έτη και 1 μήνας και 20 ημέρες.**
- 2. 2000 – 2001: **Επιστημονικός Συνεργάτης** στο **Εργαστήριο Κλινικής Επιδημιολογίας** (Διευθυντής: Καθηγητής Λ. Σπάρος) του **Τμήματος Νοσηλευτικής** του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.  
Σύμβαση Έργου, πλήρης απασχόληση, **συνολικά 1 έτος.**
- 3. 1998 – 2000: Εκπλήρωση **στρατιωτικής θητείας** ως **Στρατιώτης Υγειονομικού με ειδικότητα Νοσοκόμος-Τραυματιοφορέας.**  
Στρ. Υγειονομικού / Νοσοκόμος-Τραυματιοφορέας, **συνολικά 1 έτος και 6 μήνες.**
- 4. 1997 – 1998: **Νοσηλευτής ΠΕ** στο **Ιατρείο Εργασιακής Υγιεινής της Σχολής Θετικών Επιστημών** του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.  
Σύμβαση Έργου, πλήρης απασχόληση, **συνολικά 1 έτος και 5 μήνες.**
- 5. Απασχόληση με Συμβάσεις Έργου σε έξι (6) **Ερευνητικά Προγράμματα.**  
Ειδικότερα:
  1. 01/01/2018 - 31/12/2020 (**συνολικά 3 έτη**): **“European curriculum for fAmily aNd Community nurse – ENhANCE”** (Πρόγραμμα Erasmus+).  
ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.

2. 01/09/2016 - 31/08/2019 (συνολικά 3 έτη): *“Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU”* (Πρόγραμμα Erasmus+).  
ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.
3. Πρόγραμμα Επιδοτούμενης Πρακτικής Άσκησης (ΕΣΠΑ 2007-2013 και ΕΣΠΑ 2014-2020):
  - 3.1. 01/10/2010 - 31/10/2015 (συνολικά 5 έτη και 1 μήνας): *«Πρακτική Άσκηση Φοιτητών ΤΕΙ Λάρισας»* (Πρόγραμμα ΕΣΠΑ 2007-2013).  
ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.
  - 3.2. 05/04/2016 - 31/10/2022 (συνολικά 6 έτη και 7 μήνες): *«Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης»* (Πρόγραμμα ΕΣΠΑ 2014-2020).  
ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.
4. 01/04/1997 - 30/04/1997 (συνολικά 1 μήνας): *«Η βιολογική μεταβλητότητα του παράγοντα και του αντιγόνου von Willebrand σε παιδιά ηλικίας 0-14 ετών»*.  
ΕΚΠΑ, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Επιτροπή Ερευνών.
5. 01/11/1996 - 28/02/1997 (συνολικά 4 μήνες): *«Μελέτη για τον εξορθολογισμό των δαπανών της περίθαλψης των δημοσίων υπαλλήλων»*.  
ΕΚΠΑ, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Επιτροπή Ερευνών.
6. 01/03/1995 - 30/06/1995 & 01/09/1996 - 30/09/1996 (συνολικά 5 μήνες): *«Μελέτη για τη δημιουργία συστήματος καταγραφής και αναφοράς ατυχημάτων σε χώρους αρμοδιότητας του Δήμου Αθηναίων με πιλοτική εφαρμογή σε αντιπροσωπευτικό δείγμα ΟΤΑ»*.  
ΕΚΠΑ, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Επιτροπή Ερευνών.

## 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### 4.1 Τριτοβάθμια Εκπαίδευση (Προπτυχιακή – Μεταπτυχιακή)

#### 4.1.1 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

(**Σύνολο: 27 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα** – Αυτοδύναμη Διδασκαλία)

1. 2008 έως σήμερα: Διδασκαλία ως μέλος ΔΕΠ, α) στη βαθμίδα του Καθηγητή Εφαρμογών με ειδικότητα «*Νοσηλευτική*», β) στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο «*Νοσηλευτική – Δημόσια Υγεία με έμφαση στην Επιδημιολογία*» και γ) στη βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο «*Νοσηλευτική – Δημόσια Υγεία με έμφαση στην Επιδημιολογία*» στο Τμήμα Νοσηλευτικής της ΣΕΥΠ του πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας και στο Τμήμα Νοσηλευτικής της ΣΕΥ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Ειδικότερα:

- 2008: Διορισμός σε κενή οργανική θέση βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών με ειδικότητα «*Νοσηλευτική*» με τριετή θητεία, βάση της αρ. 7073/26-09-2007 Πράξης του Προέδρου του ΤΕΙ Λάρισας (ΦΕΚ 173/28-02-2008 τ. Γ'). Πράξη ανάληψης υπηρεσίας στις 21-03-2008.
- 2012: Μονιμοποίηση στη βαθμίδα του Καθηγητή Εφαρμογών, βάση της αρ. 4035/10-05-2012 Απόφασης του Προέδρου του ΤΕΙ Λάρισας (ΦΕΚ 550/25-05-2012 τ. Γ').
- 2013: Μονιμοποίηση αυτοδίκαια σε Προσωποπαγή θέση βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών, βάση της αρ. 2651/29-04-2013 Απόφασης του Προέδρου του ΤΕΙ Λάρισας (ΦΕΚ 505/15-05-2013 τ. Γ').
- 2014: Εξέλιξη σε μόνιμη τακτική θέση βαθμίδας Επίκουρου Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο «*Νοσηλευτική – Δημόσια Υγεία με έμφαση στην*



*Επιδημιολογία*», βάση της αρ. 4319/11-07-2014 Πράξης του Προέδρου του ΤΕΙ Θεσσαλίας (ΦΕΚ 1133/25-08-2014 τ. Γ').

- 2019: Ένταξη σε Προσωποπαγή θέση βαθμίδας Επίκουρου Καθηγητή στο Γενικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με έδρα τη Λάρισα, βάση της αρ. 2624/19/ΓΠ/12-02-2019 Απόφασης του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ 600/26-02-2019 τ. Β').
- 2019: Εξέλιξη σε μόνιμη θέση βαθμίδας **Αναπληρωτή Καθηγητή** με γνωστικό αντικείμενο «*Νοσηλευτική – Δημόσια Υγεία με έμφαση στην Επιδημιολογία*», βάση της αρ. 7216/19/ΓΠ/26-03-2019 Πράξης του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ 818/21-05-2019 τ. Γ').
- 2019: Μετατροπή σε Οργανική θέση βαθμίδας Αναπληρωτή Καθηγητή στο Γενικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με έδρα τη Λάρισα, βάση της αρ. 13346/19/ΓΠ/04-06-2019 Απόφασης του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ 2377/19-06-2019 τ. Β').
- 2020: Μετακίνηση σε Οργανική θέση βαθμίδας Αναπληρωτή Καθηγητή στο Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, βάση της αρ. 14484/20/ΓΠ/24-07-2020 Πράξης του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ 1249/06-08-2020 τ. Γ').

**Συνολικά 27 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα (13 ως Καθηγητής Εφαρμογών, 10 ως Επίκουρος Καθηγητής και 4 ως Αναπληρωτής καθηγητής) - Αυτοδύναμη Διδασκαλία.**

Διδασκόμενα μαθήματα:

Τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Θεσσαλίας

- «*Βιοστατιστική (Θ)*» (3 ώρες/εβδ.)
- «*Παθολογική Νοσηλευτική I (Θ)*» (4 ώρες/εβδ.)
- «*Παθολογική Νοσηλευτική II (Θ+ΑΠ)*» (6 ώρες/εβδ.)
- «*Επιδημιολογία στη Νοσηλευτική (Θ)*» (2 ώρες/εβδ.)
- «*Μεθοδολογία Έρευνας στη Νοσηλευτική (Θ)*» (4 ώρες/εβδ.)

Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

- «*Επιδημιολογία (Θ+Φρ.)*» (3 ώρες/εβδ.)

**4.1.2 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ  
(ΩΡΟΜΙΣΘΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ) ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**(Σύνολο: 11 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα – Αυτοδύναμη Διδασκαλία)**

1. 2002 – 2008: Διδασκαλία ως Επιστημονικός Συνεργάτης (αντιστοιχεί στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή) στο Τμήμα Νοσηλευτικής της ΣΕΥΠ του ΤΕΙ Θεσσαλίας.

Έκτακτο Εκπαιδευτικό Προσωπικό με ωριαία αντιμισθία με Σύμβαση ορισμένου χρόνου.

**Συνολικά 11 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα - Αυτοδύναμη Διδασκαλία.**

Διδασκόμενα μαθήματα:

- «Σεμινάρια (Ε)» (3 ώρες/εβδ.)
- «Ογκολογική Νοσηλευτική (Θ)» (3 ώρες/εβδ.)
- «Κοινωνική Νοσηλευτική (Θ)» (4 ώρες/εβδ.)
- «Παθολογική Νοσηλευτική Ι (Θ+ΑΠ)» (3 ώρες/εβδ.)

#### **4.1.3 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**(Σύνολο: 2 Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών, 19 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα)**

1. 2008 έως σήμερα: Διδάσκων και ανάθεση μαθήματος ως μέλος ΔΕΠ στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Τμήματος Ιατρικής και του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (πρώην Διδρυματικό ΤΕΙ Θεσσαλίας και Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας).

**Συνολικά 13 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα.**

Αναλυτικά:

1. 2008 – 2009: Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Επιδημιολογική Έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας». Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».
2. 2009 – 2010: Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Επιδημιολογική Έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας». Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».
3. 2010 – 2011: Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Επιδημιολογική Έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας». Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».
4. 2011 – 2012: Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Επιδημιολογική Έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας». Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».
5. 2012 – 2013: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι». Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Κοινότητα και Επιδημιολογική προσέγγιση».
6. 2013 – 2014: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».

Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Κοινότητα και Επιδημιολογική προσέγγιση».

7. 2014 – 2015: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».  
Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Κοινότητα και Επιδημιολογική προσέγγιση».
8. 2015 – 2016: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».  
Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Κοινότητα και Επιδημιολογική προσέγγιση».
9. 2016 – 2017: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».  
Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Κοινότητα και Επιδημιολογική προσέγγιση».
10. 2017 – 2018: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».  
Διδάσκων στο μάθημα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» την ενότητα «Κοινότητα και Επιδημιολογική προσέγγιση».
11. 2018 – 2019: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».
12. 2019 – 2020: Διδάσκων στο μάθημα «Φροντίδα υγείας στο Σπίτι» την ενότητα «Διαχείριση περιβαλλοντικών απειλών και ασφάλεια στο σπίτι».
13. 2020 – 2021: Ανάθεση του μαθήματος «Επιδημιολογία - Βιοστατιστική».

2. 2014 έως σήμερα: **Ανάθεση μαθήματος ως μέλος ΔΕΠ στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχική Υγεία» του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Θεσσαλίας και του Γενικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Συνολικά 6 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα.**

Αναλυτικά:

1. 2014 – 2015: Ανάθεση του μαθήματος «Επιδημιολογία στην Ψυχική Υγεία».
2. 2016 – 2017: Ανάθεση του μαθήματος «Επιδημιολογία στην Ψυχική Υγεία».
3. 2017 – 2018: Ανάθεση του μαθήματος «Επιδημιολογία στην Ψυχική Υγεία».
4. 2018 – 2019: Ανάθεση του μαθήματος «Επιδημιολογία στην Ψυχική Υγεία».

5. 2019 – 2020: Ανάθεση του μαθήματος «*Επιδημιολογία στην Ψυχική Υγεία*».
6. 2020 – 2021: Ανάθεση του μαθήματος «*Επιδημιολογία στην Ψυχική Υγεία*».

**4.1.4 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΦΟΙΤΗΤΗΣ / ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**(Σύνολο: 7 Ακαδημαϊκά Έτη, 304 ώρες – Μη Αυτοδύναμη Διδασκαλία)**

1. 1993 – 2002: Συνεπικούρηση σε έργο ΔΕΠ ως Μεταπτυχιακός Φοιτητής / Υποψήφιος Διδάκτορας. Άσκηση φοιτητών, διεξαγωγή φροντιστηρίων και μέρος θεωρίας στο Προπτυχιακό και Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

**Συνολικά 7 Ακαδημαϊκά Έτη, 304 ώρες - Μη Αυτοδύναμη Διδασκαλία.**

Αναλυτικά:

1. 1993 – 1994: «Κοινωνική Νοσηλευτική» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 7<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (78 ώρες).
2. 1994 – 1995: «Επιδημιολογία Ι» και «Βιοστατιστική» σε Μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Οδοντιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών (10 ώρες).
3. 1994 – 1995: «Επιδημιολογία» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 6<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (12 ώρες).
4. 1995 – 1996: «Επιδημιολογία Ι» και «Βιοστατιστική» σε Μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Οδοντιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών (10 ώρες).
5. 1995 – 1996: «Επιδημιολογία» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 6<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (12 ώρες).
6. 1996 – 1997: «Υγιεινή της Εργασίας» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 5<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (10 ώρες), «Κοινωνική Ιατρική» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 6<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (32 ώρες) και «Μεθοδολογία της Έρευνας» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 7<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (15 ώρες) και 3 ώρες εποπτεία εξετάσεων (συνολικά 60 ώρες). [Με αμοιβή]
7. 1997 – 1998: «Κοινωνική Ιατρική» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 6<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών και «Μεθοδολογία της Έρευνας – Θεωρία Λήψης Αποφάσεων» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 7<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου

Αθηνών (52 ώρες) και 10 ώρες εποπτεία εξετάσεων (συνολικά 62 ώρες). [Με αμοιβή]

8. 2000 – 2001: «*Μεθοδολογία της Έρευνας – Θεωρία Λήψης των Κλινικών Αποφάσεων*» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 7<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (13 ώρες).
9. 2000 – 2001: «*Επιδημιολογία*» σε Μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (10 ώρες).
10. 2000 – 2001: «*Κοινωνική Ιατρική*» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 6<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (16 ώρες).
11. 2001 – 2002: «*Πρόληψη λοιμωδών και μη λοιμωδών νοσημάτων*» σε Μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (3 ώρες).
12. 2001 – 2002: «*Επιδημιολογία*» σε Μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (4 ώρες).
13. 2001 – 2002: «*Επιδημιολογία*» σε Προπτυχιακούς φοιτητές του 3<sup>ου</sup> εξαμήνου του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών (14 ώρες).

## **4.2 Εκπαίδευση σε Πτυχιούχους ΑΕΙ**

### **4.2.1 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**(Σύνολο: 575 ώρες)**

1. 2002 – 2014: **Εισηγητής** σε αυτοχρηματοδοτούμενα Επιμορφωτικά Προγράμματα του Ινστιτούτου Διά Βίου Εκπαίδευσης και Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας - Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών, σε Πτυχιούχους Νοσηλευτές και άλλους Πτυχιούχους ΑΕΙ.

- Σύμβαση ανάθεσης Έργου, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών του ΤΕΙ/Θ.

**Συνολικά 14 Προγράμματα, 575 ώρες.**

Αναλυτικά:

1. 2002-2003: Πρόγραμμα «Σύγχρονες Νοσηλευτικές Προσεγγίσεις». Θεματική ενότητα «*Επιδημιολογία*» (20 ώρες).
2. 2003-2004: Πρόγραμμα «Εκπαίδευση στις Σύγχρονες Νοσηλευτικές Προσεγγίσεις». Θεματική ενότητα «*Επιδημιολογία*» (10 ώρες).
3. 2007-2008: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματική ενότητα «*Επιδημιολογία*» (45 ώρες).
4. 2008-2009: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Επιδημιολογία*» (40 ώρες) και «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (40 ώρες).
5. 2009-2010: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Επιδημιολογία*» (20 ώρες) και «*Μεθοδολογία Έρευνας*» (20 ώρες).
6. 2009-2010: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Επιδημιολογία*» (50 ώρες) και «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (125 ώρες).
7. 2010-2011: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Επιδημιολογία*» (10 ώρες) και «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (25 ώρες).



8. 2010-2011: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Επιδημιολογία*» (10 ώρες) και «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (25 ώρες).
9. 2011-2012: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Επιδημιολογία*» (10 ώρες) και «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (25 ώρες).
10. 2011-2012: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Επιδημιολογία*» (10 ώρες) και «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (25 ώρες).
11. 2012-2013: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Αρχές Επιδημιολογίας*» (5 ώρες), «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (5 ώρες) και «*Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας*» (5 ώρες).
12. 2012-2013: Πρόγραμμα «Στατιστική ανάλυση δεδομένων με τη χρήση του SPSS». Θεματικές ενότητες «*Επιφάνεια εργασίας του SPSS*» (4 ώρες), «*Περιγραφική στατιστική ανάλυση με το SPSS*» (4 ώρες), «*Παραμετρικοί στατιστικοί έλεγχοι με το SPSS*» (4 ώρες) και «*Επαναληπτικές ασκήσεις με το SPSS*» (3 ώρες).
13. 2012-2013: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Αρχές Επιδημιολογίας*» (5 ώρες), «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (5 ώρες) και «*Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας*» (5 ώρες).
14. 2013-2014: Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία – Ειδική Αγωγή». Θεματικές ενότητες «*Αρχές Επιδημιολογίας*» (5 ώρες), «*Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας*» (10 ώρες) και «*Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας*» (5 ώρες).

#### **4.2.2 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ – ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ**

**(Σύνολο: 64 ώρες)**

1. 2001 – 2002: **Εισηγητής σε Προγράμματα Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων των Νοσοκομείων**, σε Πτυχιούχους ΤΕ Νοσηλευτές εργαζόμενους σε Νοσοκομεία.

**Συνολικά 3 Προγράμματα, 64 ώρες.**

Αναλυτικά:

1. 2001: Θεματική ενότητα «*Μεθοδολογία της Έρευνας*» (18 ώρες), στο Πρόγραμμα Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας του Π.Γ.Ν.Ν.Θ. ΑΘΗΝΩΝ «*Η ΣΩΤΗΡΙΑ*».
  2. 2002: Θεματική ενότητα «*Μεθοδολογία Έρευνας*» (24 ώρες), στο Πρόγραμμα Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας του Π.Γ.Ν.Ν.Θ. ΑΘΗΝΩΝ «*Η ΣΩΤΗΡΙΑ*».
  3. 2002: Θεματική ενότητα «*Μεθοδολογία Έρευνας – Η Έρευνα στη Νοσηλευτική*» (22 ώρες), στο Πρόγραμμα Χειρουργικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας του Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «*Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ*».
- 2016 έως σήμερα: Τακτικό μέλος της τριμελούς **Εξεταστικής Επιτροπής** στην **Νοσηλευτική Ειδικότητα «Νοσηλευτικής Παθολογικής»** με έδρα τη Λάρισα, σύμφωνα με την αρ. πρωτ. Γ4α/Γ.Π.86438/21-12-2016 και την αρ. πρωτ. Γ6α/Γ.Π.15999/26-02-2019 Απόφαση του Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας.

#### 4.2.3 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ – Ε.Κ.Δ.Δ.Α.

**(Σύνολο: 42 ώρες)**

1. 2012 – 2015: Ένταξη στο Μητρώο Διδακτικού Προσωπικού του **Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.)**, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 1851/20-02-2012 Απόφαση των Διευθυντών των Εκπαιδευτικών Μονάδων του Ε.Κ.Δ.Δ.Α. **Εισηγητής σε Προγράμματα Επιμόρφωσης για Δημοσίους Υπαλλήλους – Στελέχη Νοσοκομείων.**

**Συνολικά 5 Προγράμματα, 42 ώρες.**

Αναλυτικά:

1. 2012: Θεματική ενότητα «*Αντιμετώπιση Εργασιακού Stress και Επαγγελματικής Εξουθένωσης (Burnout)*» (7 ώρες), στο Πρόγραμμα του Π.ΙΝ.ΕΠ. Θεσσαλονίκης «*Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας*» με κωδικό 82046K12 που έγινε σε Δημοσίους Υπαλλήλους – Στελέχη του Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας.
2. 2013: Θεματική ενότητα «*Παρακίνηση, Ανάπτυξη και Τεχνικές Κινητοποίησης Ανθρώπινου Δυναμικού στους Δημόσιους Οργανισμούς*» (7 ώρες), στο Πρόγραμμα του Π.ΙΝ.ΕΠ. Θεσσαλονίκης «*Εκπαίδευση Προϊσταμένων Τμημάτων*» με κωδικό 82008Δ13 που έγινε σε Δημοσίους Υπαλλήλους – Προϊσταμένους του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας.
3. 2013: Θεματικές ενότητες «*Η Ηγεσία στις Υπηρεσίες Υγείας – Οργανωσιακή συμπεριφορά*» (7 ώρες) και «*Αντιμετώπιση Εργασιακού Stress και Επαγγελματικής Εξουθένωσης (Burnout)*» (7 ώρες), στο Πρόγραμμα του Π.ΙΝ.ΕΠ. Θεσσαλονίκης «*Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας*» με κωδικό 82027K13 που έγινε σε Δημοσίους Υπαλλήλους – Στελέχη των Νοσοκομείων της 5<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ. Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας.
4. 2013: Θεματική ενότητα «*Η θέση του ατόμου στον Οργανισμό – Δυναμική ομάδων*» (7 ώρες), στο Πρόγραμμα του Π.ΙΝ.ΕΠ. Θεσσαλονίκης «*Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας*» με κωδικό 82046K13 που έγινε σε Δημοσίους Υπαλλήλους – Στελέχη των Νοσοκομείων της 5<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ. Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας.

5. 2015: Θεματική ενότητα «*Παρακίνηση, Ανάπτυξη και Τεχνικές Κινητοποίησης Ανθρώπινου Δυναμικού στους Δημόσιους Οργανισμούς*» (7 ώρες), στο Πρόγραμμα του Π.ΙΝ.ΕΠ. Θεσσαλονίκης «*Εκπαίδευση Προϊσταμένων Τμημάτων*» με κωδικό 82004Δ15 που έγινε σε Δημοσίους Υπαλλήλους – Προϊσταμένους του Γενικού Νοσοκομείου Βόλου.

#### **4.2.4 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ – Κ.Ε.Κ.**

**(Σύνολο: 175 ώρες)**

1. 1997 – 2005: Εκπαιδευτής σε Προγράμματα Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης των Κέντρων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Κ.Ε.Κ.) Νοσοκομείων (Υπουργείο Υγείας & Πρόνοιας), σε Νοσηλευτές εργαζόμενους σε Νοσοκομεία.

**Συνολικά 6 Προγράμματα, 55 ώρες.**

Αναλυτικά:

1. 1997: Θεματική ενότητα «*Επιδημιολογία*» (6 ώρες), στο Πρόγραμμα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και Νοσηλεία στο Σπίτι» του Κ.Ε.Κ. του Π.Α.Ο.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ».
  2. 1998: Θεματική ενότητα «*Επιδημιολογία*» (8 ώρες), στο Πρόγραμμα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στην Κοινότητα» του Κ.Ε.Κ. του Π.Α.Ο.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ».
  3. 1998: Θεματική ενότητα «*Μεθοδολογία της Έρευνας*» (3 ώρες), στο Πρόγραμμα «Νοσηλευτική και AIDS» του Κ.Ε.Κ. του Π.Γ.Ν.Ν.Θ. ΑΘΗΝΩΝ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ».
  4. 1998: Θεματική ενότητα «*Μεθοδολογία της Έρευνας*» (3 ώρες), στο Πρόγραμμα «Ψυχοκοινωνικά και Ψυχιατρικά Προβλήματα των Ανθρώπων της 3<sup>ης</sup> Ηλικίας» του Κ.Ε.Κ. του Π.Γ.Ν.Ν.Θ. ΑΘΗΝΩΝ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ».
  5. 1998: Θεματική ενότητα «*Επιδημιολογία*» (3 ώρες), στο Πρόγραμμα «Έλεγχος Νοσοκομειακών Λοιμώξεων» του Κ.Ε.Κ. του Π.Γ.Ν.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ».
  6. 2005: Θεματικές ενότητες «*Βασικές θεωρητικές αρχές στη Δημόσια Υγεία*», «*Νοσηλευτική διεργασία στην Κοινότητα*», «*Εισαγωγή στην Επιδημιολογία*», «*Επιδημιολογία-Επιπολασμός-Συχνότητα*», «*Αρχές Στατιστικής στην Επιδημιολογία*» (32 ώρες), στο Πρόγραμμα «Νοσηλευτική – Δημόσια Υγεία» του Κ.Ε.Κ. του Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ.
2. 2004: Εκπαιδευτής σε Πρόγραμμα Κατάρτισης σε Σεμινάρια Πληροφορικής της Εταιρείας «System Συμβουλευτική Α.Ε.» στο θεματικό πεδίο της «Χρησιμότητας και Χρηστικότητα των Η/Υ και των Προγραμμάτων αυτών».

**Συνολικά 120 ώρες.**

- Τα Προγράμματα έγιναν σε Ειδικευόμενους Ιατρούς του Πε.Σ.Υ.Π. Θεσσαλίας και αφορούσαν την καταγραφή, διαχείριση και στατιστική ανάλυση επιστημονικών δεδομένων με τη χρήση στατιστικών πακέτων (*Excel, SPSS*).

### **4.3 Μεταδευτεροβάθμια Εκπαίδευση**

1. 1996 – 1998: **Εκπαιδευτής** στο **Ι.Ε.Κ. Χαλανδρίου** του Ο.Ε.Ε.Κ. του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων, σε **Ειδικότητες της Νοσηλευτικής**.

- Σύμβαση Εργασίας ορισμένου χρόνου με ωριαία αντιμισθία.

**(Σύνολο: 3 Ακαδημαϊκά Εξάμηνα, 4 μαθήματα, 199 ώρες)**

Αναλυτικά:

1. 1996 – 1997: «*Νοσηλευτική Άσκηση στο Νοσοκομείο*» (5 ώρες/εβδ.) στο Δ' εξάμηνο της ειδικότητας Νοσηλευτικής Τραυματιολογίας και «*Α' Βοήθειες-Αναισθησιολογία*» (2 ώρες/εβδ.) στο Δ' εξάμηνο της ειδικότητας Νοσηλευτικής Τραυματιολογίας, (συνολικά 105 ώρες για τα δύο μαθήματα του εξαμήνου).
2. 1997 – 1998: «*Νοσηλευτική*» (4 ώρες/εβδ.) στο Β' εξάμηνο της ειδικότητας Νοσηλευτικής Τραυματιολογίας (συνολικά 61 ώρες).
3. 1997 – 1998: «*Α' Βοήθειες-Αναισθησιολογία*» (2 ώρες/εβδ.) στο Γ' εξάμηνο της ειδικότητας Νοσηλευτικής Τραυματιολογίας (συνολικά 33 ώρες).

## **5. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

### Συνοπτικός Πίνακας:

<b>5.1 Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές</b>	<b>Σύνολο: 91</b>
<b>5.2 Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Πρακτικά Συνεδρίων με Κριτές</b>	<b>Σύνολο: 120</b>
<b>5.3 Μονογραφίες</b>	<b>Σύνολο: 3</b>
<b>5.4 Κεφάλαια και Συμμετοχή σε Συλλογικούς Τόμους και Βιβλία</b>	<b>Σύνολο: 15</b>
<b>5.5 Επιστημονική Επιμέλεια Βιβλίων</b>	<b>Σύνολο: 3</b>
<b>5.6 Αναγνώριση Ερευνητικού Έργου – Αναφορές (Citations)</b>	<b>Σύνολο: 1.396</b>
<b>5.7 Ερευνητικά Προγράμματα (με αμοιβή)</b>	<b>Σύνολο: 6</b>
<b>5.8 Εισηγήσεις σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων (ως προσκεκλημένος ομιλητής)</b>	<b>Σύνολο: 22</b>
<b>5.9 Επίβλεψη και Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών</b>	<b>Σύνολο: 73</b>
<b>5.10 Μέλος Συντακτικής Επιτροπής και Κριτής Επιστημονικών Περιοδικών</b>	<b>Σύνολο: 8</b>
<b>5.11 Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων</b>	<b>Σύνολο: 3</b>



<b>5.12 Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων</b>	<b>Σύνολο: 7</b>
<b>5.13 Προεδρείο σε Τράπεζες Συνεδρίων, Σεμιναρίων και Ημερίδων Επιστημονικών Φορέων</b>	<b>Σύνολο: 11</b>
<b>5.14 Τιμητικές Διακρίσεις</b>	<b>Σύνολο: 2</b>
<b>5.15 Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών και Συλλόγων</b>	<b>Σύνολο: 5</b>
<b>5.16 Ένταξη σε Μητρώα Εκπαιδευτών και Ερευνητών</b>	<b>Σύνολο: 3</b>

## 5.1 Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές

(Σύνολο 91 Εργασίες: 74 Πλήρεις Κειμένου Εργασίες & 17 Περιλήψεις Εργασιών)

Συνοπτικός Πίνακας:

Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές	Ερευνητικές Εργασίες	Ανασκοπικές Εργασίες	Σύνολο
A. Πλήρεις Κειμένου Εργασίες	66	8	74
B. Περιλήψεις Εργασιών (Supplement)	15	2	17
Σύνολο	81	10	91
	<i>Ελληνόγλωσσες:</i>		<i>27</i>
	<i>Ξενόγλωσσες:</i>		<i>64</i>
	<i>Πρώτη θέση ονόματος:</i>		<i>8</i>
	<i>Δεύτερη θέση ονόματος:</i>		<i>15</i>
	<i>Τρίτη θέση ονόματος:</i>		<i>14</i>
	<i>Τελευταία θέση ονόματος:</i>		<i>14</i>
	<i>Άλλη θέση ονόματος:</i>		<i>40</i>
	<i>Αποδελτίωση σε PubMed:</i>		<i>41</i>
	<i>Αποδελτίωση σε Scopus:</i>		<i>41</i>
	<i>Total Impact Factor (Journal Citation Reports by Thomson Reuters):</i>		<i>33.345</i>

## Α. ΠΛΗΡΕΙΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

(**Σύνολο 74** εκ των οποίων: **66** Ερευνητικές & **8** Ανασκοπικές)

1. **Tsaras K.**, Tsiantoula M., Papathanasiou I.V., Papagiannis D., Chatzi M., Fradelos E.C. (2021) *Predictors of Depression and Insomnia in Community-Dwelling Elderly People: A Cross-Sectional Evidence of Their Bidirectional Relationship*. Cureus, 13(3): e13965. doi: 10.7759/cureus.13965.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Google Scholar, Web of Science*
2. Papathanasiou I.V., Rammogianni A., Papagiannis D., Malli F., Mantzaris D.C., **Tsaras K.**, Kontopoulou L., Kaba E., Kelesi M., Fradelos E.C. (2021) *Frailty and Quality of Life Among Community-Dwelling Older Adults*. Cureus, 13(2): e13049. doi: 10.7759/cureus.13049.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Google Scholar, Web of Science*
3. Fradelos E.C., Alikari V., **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V., Tzavella F., Papagiannis D., Zyga S. (2021) *Assessment of psychological distress in end stage renal disease: is it spirituality related?* Med Pharm Rep., 94(1): 79-87. doi: 10.15386/mpr-1623.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, EBSCO, CrossRef, DOAJ*
4. Fradelos E.C., Alikari V., **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V., Tzavella F., Papagiannis D., Zyga S. (2021) *The Effect of Spirituality in Quality of Life of Hemodialysis Patients*. J Relig Health., pp. 1-12. doi: 10.1007/s10943-020-01153-x.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.162**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, PROQUEST, EBSCO, SCImago, Journal Citation Reports, PsycINFO, Social Science Citation Index*
5. Papathanasiou I.V., Papathanasiou C., Malli F., **Tsaras K.**, Papagiannis D., Kontopoulou L., Kourkouta L., Tsalogliodou A., Tzavella F., Fradelos E.C. (2020) *The Effect of Spirituality on Mental Health Among Hypertensive Elderly*

*People: A Cross-sectional Community-based Study*. *Mater Sociomed.*, 32(3): 218-223. doi: 10.5455/msm.2020.32.218-223.

(Ερευνητική εργασία)

*PubMed, Google Scholar, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, HINARI, ProQuest, NewJour, ISC Master Journals List, CrossRef, JournalSeek, WorldCat, NLM, ScopeMed*

6. De los Santos J.A.A., Rosales R.A., Falguera C.C., Firmo C.N., **Tsaras K.**, Labrague L.J. (2020) *Impact of organizational silence and favoritism on nurse's work outcomes and psychological well-being*. *Nursing Forum*, pp. 1-11. doi: 10.1111/nuf.12496.

(Ερευνητική εργασία)

*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*

7. Falguera C.C., De los Santos J.A.A., Galabay J.R., Firmo C.N., **Tsaras K.**, Rosales R.A., Mirafuentes E.C., Labrague L.J. (2020) *Relationship between nurse practice environment and work outcomes: A survey study in the Philippines*. *Int J Nurs Pract*, e12873. doi: 10.1111/ijn.12873.

(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.142**

*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, PROQUEST, EMBASE, EBSCO, Clarivate Analytics*

8. Labrague L.J., Nwafor C.E., **Tsaras K.** (2020) *Influence of toxic and transformational leadership practices on nurses' job satisfaction, job stress, absenteeism and turnover intention: A cross-sectional study*. *J Nurs Manag*, 28(5): 1104-1113. doi: 10.1111/jonm.13053.

(Ερευνητική εργασία) **IF: 2.386**

*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*

9. Fradelos E.C., Alikari V., Vus V., Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Tzavella F., Lekka D. (2020) *Assessment of the relation between religiosity, anxiety, depression and psychological resilience in nursing staff*. *Health Psychol Res*, 8(1): 8234. doi: 10.4081/hpr.2020.8234.

(Ερευνητική εργασία)

*PubMed, Scopus, Google Scholar, Emerging Sources Citation Index (ESCI), DOAJ, Clarivate Analytics*

10. Παπαθανασίου Ι.Β., Καμπέρη Φ., Καστανίδου Σ., Μάλλη Φ., Ζακυνθινός Γ., **Τσάρας Κ.**, Παπαγιάννης Δ., Φραδέλος Ε. (2020) *Σωματικός Πόνος και Ψυχική Καταπόνηση Ασθενών με Ορθοπεδικά Προβλήματα*. Νοσηλευτική, 59(1): 53-63.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar, CINAHL, EBSCO, IATPOTEK*
11. Labrague L.J., Galabay J.R., Anastacio A.L., McEnroe-Petitte D.M., **Tsaras K.** (2020) *Effects of mobile text messaging on breast cancer and breast self-examination (BSE) knowledge, BSE self-efficacy, and BSE frequency: a randomised controlled trial*. Scand J Caring Sci., pp. 1-10.  
doi: 10.1111/scs.12849.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.642**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*
12. Papathanasiou I.V., Kelepouris K., Valari C., Papagiannis D., Tzavella F., Kourkouta L., **Tsaras K.**, Fradelos E.C. (2020) *Depression, anxiety and stress among patients with hematological malignancies and the association with quality of life: a cross-sectional study*. Med Pharm Rep., 93(1): 62-68. doi: 10.15386/mpr-1502.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, EBSCO, CrossRef, DOAJ*
13. Φραδέλος Ε., Ευαγγελίδου Ε., Αλικάρη Β., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι., Τζαβέλλα Φ., Κουκουλάρης Δ., Ζυγά Σ. (2019) *Διερεύνηση Αντιλήψεων Αιμοκαθαιρομένων Ασθενών για τη Νόσο τους. Ο Ρόλος των Δημογραφικών και Κλινικών Χαρακτηριστικών*. Νοσηλευτική, 58(3): 256-268.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar, CINAHL, EBSCO, IATPOTEK*
14. Fradelos E.C., Kapsiocha E., Tzavella F., Kastanidou S., **Tsaras K.**, Papagiannis D., Papathanasiou I.V. (2019) *Factors Associated with Psychological Distress in University Students and the Relation to Emotional Intelligent and Spirituality: a Cross-sectional Study*. Mater Sociomed., 31(4): 262-267.  
doi: 10.5455/msm.2019.31.262-267.  
(Ερευνητική εργασία)

*PubMed, Google Scholar, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, HINARI, ProQuest, NewJour, ISC Master Journals List, CrossRef, JournalSeek, WorldCat, NLM, ScopeMed*

15. Labrague L.J., De Los Santos J.A.A., **Tsaras K.**, Galabay J.R., Falguera C.C., Rosales R.A., Firmo C.N. (2019) *The association of nurse caring behaviours on missed nursing care, adverse patient events, and perceived quality of care: a cross-sectional study*. J Nurs Manag., p. 1-9. doi: 10.1111/jonm.12894.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 2.386**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*
  
16. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D., **Tsaras K.**, Yboa B.C., Rosales R.A., Tizon M.M., D'souza M.S. (2019) *Predictors of postpartum depression and the utilization of postpartum depression services in rural areas in the Philippines*. Perspect Psychiatr Care, p. 1-8. doi: 10.1111/ppc.12428.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.240**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*
  
17. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Bowling A.M., Nwafor C.E., **Tsaras K.** (2019) *High-fidelity simulation and nursing students' anxiety and self-confidence: A systematic review*. Nursing Forum, 54(3): 358-368. doi: 10.1111/nuf.12337.  
(Συστηματική Ανασκόπηση)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*
  
18. Kleisiaris C.F., Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Androulakis E., Kourkouta L., Fradelos E., Zyga S. (2019) *Factors affecting the health status of elderly people receiving home care*. Archives of Hellenic Medicine, 36(2): 237-244.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar, Excerpta Medica/EMBASE, EBSCO, Index Copernicus (IC), DOAJ, SJR, CIRRIE, JournalSeek, Biores, GFMER, J-Gate, HEAL-Link, IATPOTEK*
  
19. Labrague L.J., McEnroe-Pettite D., **Tsaras K.**, D'Souza M.S., Fronda D.C., Mirafuentes E.C., Yahyei A.A., Graham M.M. (2019) *Predictors of evidence-based practice knowledge, skills, and attitudes among nursing students*. Nursing Forum, 54(2): 238-245. doi: 10.1111/nuf.12323.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*

20. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., **Tsaras K.** (2018) *Predictors and outcomes of nurse professional autonomy: A cross-sectional study*. Int J Nurs Pract, e12711. doi: 10.1111/ijn.12711.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.142**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, PROQUEST, EMBASE, EBSCO, Clarivate Analytics*
21. Fradelos E.C., Latsou D., Mitsi D., **Tsaras K.**, Lekka D., Lavdaniti M., Tzavella F., Papathanasiou I.V. (2018) *Assessment of the relation between religiosity, mental health, and psychological resilience in breast cancer patients*. Contemporary Oncology, 22(3): 172-177.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, Emerging Sources Citation Index (ESCI), DOAJ, Clarivate Analytics, Index Copernicus, J-Gate, Web of Science, WorldCat, PROQUEST, EMBASE, EBSCO*
22. **Τσάρας Κ.**, Παπαγιάννη Μ., Παραλίκας Θ., Φραδέλος Ε., Λαχανά Ε., Παπαθανασίου Ι. (2018) *Σχέση επαγγελματικής ικανοποίησης και ψυχικής υγείας των εργαζομένων σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και κοινωνικής πρόνοιας*. Ελληνικό Περιοδικό Νοσηλευτικής Επιστήμης, 11(4): 38-47.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, ResearchBib, EZ3, Publons, DOAJ, AcademicKeys, CrossRef, Mendeley, Academia Edu*
23. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., **Tsaras K.**, Cruz J.P., Colet P.C., Gloe D.S. (2018) *Organizational commitment and turnover intention among rural nurses in the Philippines: Implications for nursing management*. International Journal of Nursing Sciences, 5(4): 403-408. doi: 10.1016/j.ijnss.2018.09.001.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, Directory of Open Access Journals (DOAJ), EMBASE, Web of Science*
24. **Tsaras K.**, Daglas A., Mitsi D., Papathanasiou I.V., Tzavella F., Zyga S., Fradelos E.C. (2018) *A cross-sectional study for the impact of coping strategies on mental health disorders among psychiatric nurses*. Health Psychol Res, 6(1): 7466. doi: 10.4081/hpr.2018.7466.  
(Ερευνητική εργασία)

*PubMed, Scopus, Google Scholar, Emerging Sources Citation Index (ESCI), DOAJ, Clarivate Analytics*

25. **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V., Mitsi D., Veneti A., Kelesi M., Zyga S., Fradelos E.C. (2018) *Assessment of Depression and Anxiety in Breast Cancer Patients: Prevalence and Associated Factors*. Asian Pac J Cancer Prev., 19(6): 1661-1669.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, Excerpta medica/EMBASE, Index Copernicus (IC), Science Citation Index Expanded (SCIE), International Scientific Institute, CiteFactor, DOAJ*
  
26. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Leocadio M.C., Van Bogaert P., **Tsaras K.** (2018) *Perceptions of organizational support and its impact on nurses' job outcomes*. Nursing Forum, 53: 339-347. doi: 10.1111/nuf.12260.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*
  
27. Labrague L.J., Gloe D.S., McEnroe-Petitte D.M., **Tsaras K.**, Colet P.C. (2018) *Factors influencing turnover intention among registered nurses in Samar Philippines*. Applied Nursing Research, 39: 200-206.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.379**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL*
  
28. **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V., Vus V., Panagiotopoulou A., Katsou M.A., Kelesi M., Fradelos E.C. (2018) *Predicting Factors of Depression and Anxiety in Mental Health Nurses: A Quantitative Cross-Sectional Study*. Med Arch., 72(1): 62-67.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, Excerpta medica/EMBASE, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, ProQuest, CrossRef, ScopeMed, PubGet*
  
29. Λαχανά Ε., **Τσάρας Κ.**, Καλαϊτζίδου Κ., Γαλάνης Π., Καϊτελίδου Δ., Σαράφης Π. (2018) *Οργανωτικοί παράγοντες και επαγγελματικές προσδοκίες ως κύριες αιτίες συγκρούσεων των νοσηλευτών δημόσιου ελληνικού νοσοκομείου*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 35(1): 81-89.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar, Excerpta Medica/EMBASE, EBSCO, Index Copernicus (IC), DOAJ, SJR, CIRRIE, JournalSeek, Biores, GFMER, J-Gate, HEAL-Link, IATPOTEK*



30. Fradelos E.C., Kourakos M., Zyga S., Tzavella F., **Tsaras K.**, Christodoulou E., Daglas A., Papathanasiou I.V. (2018) *Measuring Religiosity in Nursing: Reliability, Validity and Psychometric Properties of the Greek Translation of the Centrality of Religiosity Scale - 15*. American Journal of Nursing Science, 7(3-1): 25-32.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, WorldCat, CrossRef, JournalSeek, Electronic Journals Library, WZB, Academickeys, Researchbib, Polish Scholarly Bibliography, DRJI, CNKI Scholar, MIAR*
31. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Papathanasiou I.V., Edet O.B., **Tsaras K.**, Leocadio M.C., Colet P., Kleisiaris C.F., Fradelos E.C., Rosales R.A., Lucas K.V.S., Velacaria P.I.T. (2018) *Stress and coping strategies among nursing students: an international study*. Journal of Mental Health, 27(5): 402-408. doi: 10.1080/09638237.2017.1417552.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.941**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, ASSIA, Excerpta Medica/EMBASE, MEDLINE, CINAHL, British Nursing Index, PsycINFO /PsycLIT, Social Sciences Citation Index*
32. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Christodoulou E., Daglas A., Kourakos M., Kleisiaris C., Fradelos E.C. (2017) *Professional Burnout in Staff of Mental Units: The Role of Working Conditions*. Likars'ka Sprava, 7: 44-52.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, WorldCat, NLM, Index medicus, Research Gate, Medscape, Medvik, SciCurve Open, Prime*
33. Fradelos E.C., Papathanasiou I.V., Kourakos M., Zyga S., Tzavella F., **Tsaras K.** (2017) *Religiosity in Nursing: The Translation, Validation and Cultural Adoption of the Centrality of Religiosity Scale - 10 in Greek Language*. Likars'ka Sprava, 7: 180-187.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, WorldCat, NLM, Index medicus, Research Gate, Medscape, Medvik, SciCurve Open, Prime*
34. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Papathanasiou I.V., Edet O.B., **Tsaras K.**, Christos K.F., Fradelos E.C., Rosales R.A., Cruz J.P., Leocadio M., Lucas K.V.S.

(2017) *A cross-country comparative study on stress and quality of life in nursing students*. *Perspect Psychiatr Care*, 54: 469-476. doi: 10.1111/ppc.12248.

(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.240**

*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*

35. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Kleisiaris C.F., Fradelos E.C., Tsaloglidou A., Damigos D. (2017) *Anxiety and Depression in Staff of Mental Units: The Role of Burnout*. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 987: 185-197.

(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.953**

*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, EMBASE, BIOSIS, Biological Abstracts, CSA, Biological Sciences and Living Resources (ASFA-1), Biological Sciences*

36. Fradelos E.C., **Tsaras K.**, Tzavella F., Koukia E., Papathanasiou I.V., Alikari V., Stathoulis J., Tsaloglidou A., Kourakos M., Zyga S. (2017) *Clinical, Social and Demographics Factors Associated with Spiritual Wellbeing in End Stage Renal Disease*. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 987: 77-88.

(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.953**

*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, EMBASE, BIOSIS, Biological Abstracts, CSA, Biological Sciences and Living Resources (ASFA-1), Biological Sciences*

37. Lahana E., **Tsaras K.**, Kalaitzidou A., Galanis P., Kaitelidou D., Sarafis P. (2017) *Conflicts management in public sector nursing*. *International Journal of Healthcare Management*, p. 1-7, doi: 10.1080/20479700.2017.1353787.

(Ερευνητική εργασία)

*Scopus, Google Scholar, British Nursing Index, Cabell's Business Directory, Emerging Sources Citation Index (ESCI)*

38. Partsiopoulou P., Papaspurou M., Giannou A., Spyropoulou M., Laschou V.C., Tsaloglidou A., Fradelos E.C., **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V. (2017) *Quality of Life: Perspectives of Patients Undergoing Hemodialysis*. *Int J Health Sci Res.*, 7(4): 332-339.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, Scopemed, DOAJ, Index Copernicus (IC), HINARI (WHO, Geneva), BOAI, AGORA, Journal Index, Scirus (Elsevier), J-Gate, WorldCat, AcademicKeys*

39. Garofyllou G., Kelesi M., Gerogianni G., **Tsaras K.**, Fasoï G., Kaba E., Stavropoulou A. (2017) *Quality of Life of Patients Undergoing Hemodialysis*. Health and Research Journal, 3(1): 61-73.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Εκδίδεται από την Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης & το ΠΜΣ "ΜΕΘ και Επείγουσα Νοσηλευτική" (Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ και Τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Αθήνας)*
40. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Gloe D., **Tsaras K.**, Arteche D.L., Maldia F. (2017) *Organizational politics, nurses' stress, burnout levels, turnover intention and job satisfaction*. International Nursing Review, 64(1): 109-116.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.517**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*
41. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Gloe D., Thomas L., Papathanasiou I.V., **Tsaras K.** (2017) *A literature review on stress and coping strategies in nursing students*. Journal of Mental Health, 26(5): 471-480.  
(Ανασκοπική εργασία) **IF: 1.941**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, ASSIA, Excerpta Medica/EMBASE, MEDLINE, CINAHL, British Nursing Index, PsycINFO /PsycLIT, Social Sciences Citation Index*
42. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Papathanasiou I.V., Edet O.B., Arulappan J., **Tsaras K.** (2017) *Nursing students' perceptions of their own caring behaviors: A multicountry study*. Int J Nurs Knowl., 28(4): 225-232. doi: 10.1111/2047-3095.12108.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 0.904**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EBSCO, ProQuest, Clarivate Analytics*
43. Kourkouta L., Tsaloglidou A., **Tsaras K.**, Koukourikos K., Kleisiaris C.F., Fradelos E.C., Papathanasiou I.V. (2016) *Pain and Care: Interventions in Daily Nursing Practice*. Journal of Pharmacy and Pharmacology, 4: 611-617.  
(Ανασκοπική εργασία)  
*Google Scholar, InfoBase Index, UDLSB, CNKI, OCLC, Electronic Journals Library, AcademicKeys, CiteFactor, getCITED, Scientific Indexing Services, INNO SRACE*

44. **Tsaras K.**, Chatzi M., Kleisiaris C.F., Fradelos E.C., Kourkouta L., Papathanasiou I.V. (2016) *Pressure Ulcers: Developing Clinical Indicators in Evidence-based Practice. A Prospective Study*. Med Arch., 70(5): 379-383.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, Excerpta medica/EMBASE, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, ProQuest, CrossRef, ScopeMed, PubGet*
45. Labrague L.J., **Tsaras K.**, McEnroe-Petitte D.M., Edet O.B., Jumah J.B., Balachandran S., Arulappan J., Kamau S.M., Papathanasiou I.V. (2016) *Correlations between instructor's caring behavior and nursing students' caring behavior: an international study*. Hellenic Journal of Nursing Science, 9(2): 28-36.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, ResearchBib, EZ3, Publons, DOAJ, AcademicKeys, CrossRef, Mendeley, Academia Edu*
46. Fradelos E.C., Tzavella F., Koukia E., **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V., Aroni A., Alikari V., Ralli M., Bredle J., Zyga S. (2016) *The Translation, Validation and Cultural Adaptation of Functional Assessment of Chronic Illness Therapy - Spiritual Well-being 12 (Facit-Sp12) Scale in Greek language*. Mater Sociomed., 28(3): 229-234.  
(Ερευνητική εργασία)  
*PubMed, Google Scholar, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, HINARI, ProQuest, NewJour, ISC Master Journals List, CrossRef, JournalSeek, WorldCat, NLM, ScopeMed*
47. Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Papathanasiou I.V., Edet O.B., Arulappan J., **Tsaras K.**, Fronda D.C. (2016) *Nursing students' perceptions of their instructors' caring behaviors: A four-country study*. Nurse Education Today, 41: 44-49. doi: 10.1016/j.nedt.2016.03.013.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 2.533**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, ASSIA, MEDLINE, CINAHL, Current Contents, VINTI-RAN, UMI Microfilms, BDLIC, SIIC, Silver Platter, ENB Health Care, EMCARE*
48. Fradelos E.C., **Tsaras K.**, Velenzta O., Vasiliadou E., Aouant N., Palla P., Mitsi D., Anastopoulou K., Papathanasiou I.V. (2016) *Relation between burnout,*

*mental health and aggression of nursing personnel*. Journal of Disease and Global Health, 7(3): 156-163.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, ISI Thomson Reuters (PCBMB), SCImago Journal (SJR), PCBMB, EBSCOhost, ProQuest, HINARI, CAB abstract, AGORA, JournalSeek, WorldCat, OARE*

49. Kelesi M., Fasoι G., Papageorgiou E.D., **Tsaras K.**, Kaba E., Stavropoulou A., Polykandriotis T., Vlachou E. (2016) *An Investigation of Factors Determining the Level of Job Satisfaction Among Nurses in Six General Public Hospitals in Greece*. International Journal of Medical Science and Clinical Inventions, 3(3): 1705-1716.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, Index Copernicus (IC), Scope Med, WorldCat, ICMJE, DOAJ, DRJI, ROAD, Scientific Indexing Services SIS, CrossRef, Citefactor, Research Bible, New Jour*

50. Fradelos E.C., Velentza O., Anastopoulou K., Vasiliadi E., Argyrou P., Mitsi D., **Tsaras K.**, Alikari V., Papathanasiou I.V., Zyga S. (2015) *Assessment of Factors That Influence Nurses' Attitudes towards Mental Illness*. Open Access Library Journal, 2: e2090, p. 1-7. doi: 10.4236/oalib.1102090.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, Academic Keys, Citefactor, Cnplinker, CrossRef, DTU Findit, EBSCO, EZB, Open J-Gate, Research Bible, SciLit, SHERPA/RoMEO, Worldcat, ZDB*

51. Papathanasiou I.V., Kleisiaris C.F., **Tsaras K.**, Fradelos E.C., Kourkouta L. (2015) *General Satisfaction Among Healthcare Workers: Differences Between Employees in Medical and Mental Health Sector*. Mater Sociomed., 27(4): 225-228.

(Ερευνητική εργασία)

*PubMed, Google Scholar, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, HINARI, ProQuest, NewJour, ISC Master Journals List, CrossRef, JournalSeek, WorldCat, NLM, ScopeMed*

52. Ρούπα Α., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2015) *Κάπνισμα: η σχέση με τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας*. Επιστημονικά Χρονικά, 20(1): 41-53.

(Ανασκοπική εργασία)

*EBSCOhost, DOAJ, Index Copernicus (IC), CiteFactor, HEAL-Link*

53. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Neroliatsiou A., Roupa A. (2015) *Stress: Concepts, theoretical models and nursing interventions*. American Journal of Nursing Science, 4(2-1): 45-50.  
(Ανασκοπική εργασία)  
*Google Scholar, WorldCat, CrossRef, JournalSeek, Electronic Journals Library, WZB, Academickeys, Researchbib, Polish Scholarly Bibliography, DRJI, CNKI Scholar, MIAR*
54. Fradelos E.C., Papathanasiou I.V., Mitsi D., **Tsaras K.**, Kleisiaris C.F., Kourkouta L. (2014) *Health Based Geographic Information Systems (GIS) and their Applications*. Acta Inform Med., 22(6): 402-405.  
(Ανασκοπική εργασία)  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, EMBASE, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, CAB, HINARI, NewJour, ISC, CrossRef, JournalSeek, WorldCat, NLM*
55. Papathanasiou I.V., Fradelos E.C., Kleisiaris C.F., **Tsaras K.**, Kalota M.A., Kourkouta L. (2014) *Motivation, Leadership, Empowerment and Confidence: Their Relation with Nurses' Burnout*. Mater Sociomed., 26(6): 405-410.  
(Ανασκοπική εργασία)  
*PubMed, Google Scholar, EBSCO, DOAJ, Index Copernicus (IC), GFMER, HINARI, ProQuest, NewJour, ISC Master Journals List, CrossRef, JournalSeek, WorldCat, NLM, ScopeMed*
56. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Sarafis P. (2014) *Views and perceptions of nursing students on their clinical learning environment: Teaching and learning*. Nurse Education Today, 34(1): 57-60.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 2.533**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, ASSIA, MEDLINE, CINAHL, Current Contents, VINTI-RAN, UMI Microfilms, BDLIC, SIIC, Silver Platter, ENB Health Care, EMCARE*
57. Αθανασιάδης Θ., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι., Λαχανά Ε., Γκούβα Μ., Κοτρώτσιου Ε. (2011) *Εκτίμηση εργασιακού stress και χρήσης αλκοόλ σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας*. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 3(4): 165-172.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*
58. Βάλαρη Χ., Κωστοπούλου Σ., Πέρρου Χ., Κελεπούρης Κ., **Τσάρας Κ.**, Γκούβα Μ., Κοτρώτσιου Ε. (2011) *Απόψεις φοιτητών νοσηλευτικής και επαγγελματιών*

νοσηλευτών σχετικά με την επίδραση των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων στη σεξουαλική τους συμπεριφορά. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 3(2): 81-86.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*

59. Βασιλόπουλος Α., Ρούπα Ζ., Βόζνιακ Γ., Ρεκλείτη Μ., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι., Γουργουλιάνης Κ. (2010) Διερεύνηση των γνώσεων και των στάσεων φοιτητών νοσηλευτικής σχετικά με την πνευμονική φυματίωση. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 2(2): 79-85.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*

60. Βάλαρη Χ., **Τσάρας Κ.**, Κελεπούρης Κ., Μπόρου Α., Γκούβα Μ., Κοτρώτσιου Ε. (2010) Διερεύνηση των στάσεων φοιτητών νοσηλευτικής και επαγγελματιών νοσηλευτών απέναντι σε ηθικά ζητήματα της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 2(2): 73-78.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*

61. Χατζή Μ., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι., Λαχανά Ε., Παραλίκας Θ., Κοτρώτσιου Ε. (2009) Μελέτη της επίπτωσης των κατακλίσεων σε ασθενείς ΜΕΘ. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 1(2): 56-60.

(Ερευνητική εργασία)

*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*

62. Χατζή Μ., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2009) Πρόληψη και θεραπεία των κατακλίσεων. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 1(2): 43-50.

(Ανασκοπική εργασία)

*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*

63. Καϊτελίδου Δ., Λιαρόπουλος Λ., Ζηρογιάννης Π., Σίσκου Ο., Μανιαδάκης Ν., **Τσάρας Κ.**, Θεοδώρου Μ. (2006) Το κόστος της αιμοκάθαρσης στην Ελλάδα. Ζήτημα Ιατρικής, Νοέμβριος (1): 42-47.

(Ερευνητική εργασία)

*Εκδίδεται από την Πανελλήνια Ιατρική Εταιρεία Διευθυντών ΕΣΥ*

64. Apostolopoulou E., Georgoudi E., **Tsaras K.**, Veldekis D. (2006) *Post - ICU complications in critically ill patients: The impact on nursing workload the first day on the ward*. ICUS NURS WEB J, Issue 27, August-October, p. 1-6.  
(Ερευνητική εργασία)  
*CINAHL*
65. Brokalaki E., Sotiropoulos G, **Tsaras K.**, Brokalaki H. (2005) *Awareness of diagnosis, and information-seeking behavior of hospitalized cancer patients in Greece*. Supportive Care in Cancer, 13(11): 938-942.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 2.698**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, EMBASE, EBSCO, Science Citation Index, Journal Citation Reports, CAB, CNKI, ProQuest, SCImago, SPOLIT*
66. Brokalaki H., Matziou V., Zyga S., Kapella M., **Tsaras K.**, Brokalaki E., Myriantsefs P. (2004) *Omissions and errors during oxygen therapy of hospitalized patients in a large city of Greece*. Intensive and Critical Care Nursing, 20(6): 352-357.  
(Ερευνητική εργασία) **IF: 1.653**  
*PubMed, Scopus, Google Scholar, MEDLINE, CINAHL, Silver Platter, ASSIA, UMI Microfilms, EMCARE, PsychINFO, Science Citation Index, Journal Citation Reports*
67. Μάτζιου Β., Μπροκαλάκη Η., Περδικάρης Π., **Τσάρας Κ.**, Κυρίτση Ε. (2004) *Ο πυρετός στα παιδιά και η αντιμετώπισή του από τις μητέρες στο σπίτι*. Νοσηλευτική, 43(2): 195-201.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar, CINAHL, EBSCO, IATPOTEK*
68. Apostolopoulou E., Nikoloudi P., **Tsaras K.**, Kalafati M., Katostaras T. (2003) *Quality of life before intensive care unit admission and its influence on resource utilization and Nosocomial Infection*. ICUS NURS WEB J, Issue 15, July-September, p. 1-10.  
(Ερευνητική εργασία)  
*CINAHL*
69. Μάτζιου Β., Μπροκαλάκη Η., **Τσάρας Κ.** (2003) *Πώς βιώνουν τα παιδιά τη διαδικασία της χειρουργικής επέμβασης*. Νοσηλευτική, 42(2): 180-187.



(Ερευνητική εργασία)

*Scopus, Google Scholar, CINAHL, EBSCO, IATPOTEK*

70. Tsilidis K., Lambrou A., Petroglou N., **Tsaras K.**, Sparos L. (2003) *Agreement between Helena column chromatography and high performance liquid chromatography for measuring HbA2*. Haema, 6(2): 203-207.

(Ερευνητική εργασία)

*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*

71. **Τσάρας Κ.**, Γαλάνης Π., Ζάχος Ι., Σπάρος Λ. (2003) *Προσδιοριστές της προπτυχιακής επίδοσης*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 20(3): 269-275.

(Ερευνητική εργασία)

*Scopus, Google Scholar, Excerpta Medica/EMBASE, EBSCO, Index Copernicus (IC), DOAJ, SJR, CIRRIE, JournalSeek, Biores, GFMER, J-Gate, HEAL-Link, IATPOTEK*

72. Βλάχου Κ., Μέλλου Κ., **Τσάρας Κ.**, Σπάρος Λ. (2003) *Προσδιοριστές της συχνότητας του στραβισμού*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 20(3): 276-280.

(Ερευνητική εργασία)

*Scopus, Google Scholar, Excerpta Medica/EMBASE, EBSCO, Index Copernicus (IC), DOAJ, SJR, CIRRIE, JournalSeek, Biores, GFMER, J-Gate, HEAL-Link, IATPOTEK*

73. Apostolopoulou E., Nikoloudi P., Kalafati M., **Tsaras K.**, Katostaras T. (2002) *Risk factors for ICU mortality in critically ill patients*. ICUS NURS WEB J, Issue 12, October-December, p. 1-7.

(Ερευνητική εργασία)

*CINAHL*

74. Καψάλης Φ., **Τσάρας Κ.** (2001) *Παροχετεύσεις κοιλίας. Να τοποθετούνται ή όχι; Περιεγχειρητική Νοσηλευτική ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.*, 6: 25-28.

(Ανασκοπική εργασία)

*CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, Google Scholar, Zenodo, Open AIRE, Hypatia, Data Cite*

## **B. ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (Supplement)**

**(Σύνολο 17 εκ των οποίων: 15 Ερευνητικές & 2 Ανασκοπικές)**

1. Papathanasiou I.V., Rammogianni A., Papagiannis D., **Tsaras K.**, Kaberi F., Kontopoulou L., Neroliatsiou A., Fradelos E.C. (2019) *Quality of life among elderly population*. *Mental Health: Global Challenges Journal*, 2(2): 54-55. <https://doi.org/10.32437/mhgcj.v1i2.60>.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, Crossref, DOAJ, Academic Resource Index, Cite Factor, Scilit, Scientific Indexing Services, Publons*
2. **Tsaras K.**, Christopoulou E., Malliarou M., Fradelos E.C., Kotrotsiou S., Papathanasiou I.V. (2019) *Impact of job burnout on mental health among social workers in public and private sector in Greece*. *Mental Health: Global Challenges Journal*, 2(1): 30. <https://doi.org/10.32437/mhgcj.v2i1.47>.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, Crossref, DOAJ, Academic Resource Index, Cite Factor, Scilit, Scientific Indexing Services, Publons*
3. Fradelos E.C., Kapsiocha E., Neroliatsiou A., Kastanidou S., **Tsaras K.**, Papagiannis D., Papathanasiou I.V. (2019) *Assessment of psychological distress in university students: A Quantitative study*. *Mental Health: Global Challenges Journal*, 2(1): 14. <https://doi.org/10.32437/mhgcj.v2i1.42>.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, Crossref, DOAJ, Academic Resource Index, Cite Factor, Scilit, Scientific Indexing Services, Publons*
4. Tsioumanis G., Kotrotsiou E., Paralikas T., Kotrotsiou S., **Tsaras K.**, Malliarou M., Nanas E., Barbouta C., Barbouta A. (2019) *The effect of anxiety on dental fear in adult dental patients in Greece*. *European Psychiatry*, 56 (Suppl.): S11-S11.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, EMBASE, PsycINFO, Science Citation Index, BIOSIS, CNRS/Pascal, SciSearch, Current Contents/Clinical Medicine, Research Alert, Current Contents/Social & Behavioral Sciences*

5. Papathanasiou I.V., Fradelos E.C., Kastanidou S., **Tsaras K.**, Pozzi F., Manganello F., Alvino S., Sasso L., Bagnasco A., Aleo G., Roba I., Yghemonos S., Popa A., Turunen H., Kleisiaris C., Evangelidou E., Daglas A., Rodrigues C., Oertel L., Diab M. (2018) *Vocational and Educational Training in Family and Community Nursing as a European Priority: The ENhANCE Erasmus+ Project. Aspects for Mental Health Care*. *Mental Health: Global Challenges Journal*, 1(1): 67. <https://doi.org/10.32437/mhgcj.v1i1.27>.  
(Ανασκοπική εργασία)  
*Google Scholar, Crossref, DOAJ, Academic Resource Index, Cite Factor, Scilit, Scientific Indexing Services, Publons*
  
6. Christidou A., Plageras P., Fradelos E.C., **Tsaras K.**, Papagiannis D., Papathanasiou I.V. (2018) *Emotional Intelligence and Caring Behaviors of Mental Health Nurses in Greece*. *Mental Health: Global Challenges Journal*, 1(1): 19. <https://doi.org/10.32437/mhgcj.v1i1.9>.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, Crossref, DOAJ, Academic Resource Index, Cite Factor, Scilit, Scientific Indexing Services, Publons*
  
7. Tsiongas C., Zilidis C., Fradelos E.C., **Tsaras K.**, Papagiannis D., Papathanasiou I.V. (2018) *Alcohol Use and Mental Health Status Among University Students in Greece*. *Mental Health: Global Challenges Journal*, 1(1): 80. <https://doi.org/10.32437/mhgcj.v1i1.32>.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, Crossref, DOAJ, Academic Resource Index, Cite Factor, Scilit, Scientific Indexing Services, Publons*
  
8. Βασιλόπουλος Α., Ρούπα Ζ., Βόζνιακ Γ., Ρεκλείτη Μ., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι., Γουργουλιάνης Κ. (2010) *Αξιολόγηση των γνώσεων φοιτητών ΑΤΕΙ Νοσηλευτικής για την πνευμονική φυματίωση*. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, 2 (Suppl. 1): 87-88.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*

9. Νημά Β., Γκούβα Μ., **Τσάρας Κ.**, Κοτρώτσιου Ε. (2010) *Διερεύνηση ψυχοπαθολογίας ενήλικων εκπαιδευόμενων στα σχολεία δεύτερης ευκαιρίας (ΣΔΕ)*. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 2 (Suppl. 1): 118.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*
10. Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.**, Αμανατίδου Ε. (2010) *Συναισθηματική νοημοσύνη και ενσυναίσθηση νοσηλευτών*. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 2 (Suppl. 1): 124.  
(Ανασκοπική εργασία)  
*Google Scholar, CINAHL, CINAHL Plus with Full Text, EBSCO, DOAJ, HEAL-Link*
11. Γαβρίλη Μ., Καμητάκη Κ., **Τσάρας Κ.**, Λάμπρου Α., Σακελλαρίου Δ. (2001) *Συμφωνία αρίθμησης των δικτυοερυθροκυττάρων (ΔΕΚ) με τη συνήθη μέθοδο και με τη μέθοδο της κυτταρομετρίας ροής*. Haema, 4 (Suppl. 1): 243-244.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*
12. Καραβασίλης Γ., Σακελλαρίου Δ., Κοζανίτου Ε., Κατοστάρας Θ., **Τσάρας Κ.** (2001) *Συμφωνία αρίθμησης των δικτυοερυθροκυττάρων (ΔΕΚ) με την κλασική μέθοδο και με τον αυτόματο αιματολογικό αναλυτή Coulter Gen-S*. Haema, 4 (Suppl. 1): 244.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*
13. Αναστασίου Θ., Ντούνα Β., Καραβασίλης Γ., Σακελλαρίου Δ., Τσιλίδης Κ., **Τσάρας Κ.** (2001) *Συμφωνία μέτρησης της αιμοσφαιρίνης A2 με τη μέθοδο της κλασικής (HELENA A2) και της υψηλής τάσης (HPLC A2) χρωματογραφίας*. Haema, 4 (Suppl. 1): 270.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*

14. Αναστασίου Θ., Ντούνα Β., Γαβρίλη Μ., Σακελλαρίου Δ., Μέλλου Κ., **Τσάρας Κ.** (2001) Σύγκριση της κλασικής μεθόδου *BETKE* με τη χρωματογραφία υψηλής τάσης (*HPLC*) για τον ποσοτικό προσδιορισμό της αιμοσφαιρίνης *F*. *Haema*, 4 (Suppl. 1): 270-271.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*
15. Αναστασίου Θ., Κεφάλας Α., Κοζανίτη Ε., Χαρίση Μ., Πετρόγλου Ν., **Τσάρας Κ.** (2001) Επιπολασμός της ηπατίτιδας *C* σε εθελοντές αιμοδότες και διαγνωστική ποιότητα της ανοσοενζυμικής δοκιμασίας «*MEIA*». *Haema*, 4 (Suppl. 1): 284-285.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*
16. Φραγκάκη Μ., Μαργέλη Ο., Τσαραμπάρη Κ., Καψιμάλη Ζ., **Τσάρας Κ.**, Αρώνη Σ., Σπάρος Λ. (2001) Σύσχετιση των παραμέτρων *PrC*, *PrS*, & *APC-R (FV LEIDEN)* με την εμφάνιση αυτόματων επαναλαμβανόμενων αποβολών. *Haema*, 4 (Suppl. 1): 339-340.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*
17. Φραγκάκη Μ., Μαργέλη Ο., Τσεκούρα Χ., Κοντοπούλου Β., **Τσάρας Κ.**, Βάρλα-Λευθεριώτη Μ., Σπάρος Λ. (2001) Σύσχετιση των διάφορων αντιφωσφολιπιδικών αντισωμάτων με αυτόματες επαναλαμβανόμενες αποβολές. *Haema*, 4 (Suppl. 1): 340-341.  
(Ερευνητική εργασία)  
*Scopus, Google Scholar - Εκδίδεται από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (Hellenic Society of Haematology)*

## 5.2 Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Πρακτικά Συνεδρίων με Κριτές

(**Σύνολο 120 Εργασίες:** 11 Πλήρεις Κειμένου Εργασίες & 109 Περιλήψεις Εργασιών)

Συνοπτικός Πίνακας:

Δημοσιεύσεις Εργασιών σε Πρακτικά Συνεδρίων με Κριτές	Ερευνητικές Εργασίες	Ανασκοπικές Εργασίες	Σύνολο
A. Πλήρεις Κειμένου Εργασίες	11	0	11
B. Περιλήψεις Εργασιών	80	29	109
Σύνολο	91	29	120
	<i>Ελληνικά Συνέδρια:</i>		<i>90</i>
	<i>Διεθνή Συνέδρια:</i>		<i>30</i>
	<i>Πρώτη θέση ονόματος:</i>		<i>18</i>
	<i>Δεύτερη θέση ονόματος:</i>		<i>29</i>
	<i>Τρίτη θέση ονόματος:</i>		<i>10</i>
	<i>Τελευταία θέση ονόματος:</i>		<i>31</i>
	<i>Άλλη θέση ονόματος:</i>		<i>32</i>

## Α. ΠΑΡΕΙΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

(**Σύνολο 11** εκ των οποίων: **11** Ερευνητικές & **0** Ανασκοπικές)

1. Χατζή Μ., **Τσάρας Κ.**, Σεμερτζή Ε., Ζακυνθινός Ε. (2008) *Η επίπτωση και η βαρύτητα των κατακλίσεων στη ΜΕΘ του Π.Γ.Ν. Λάρισας*. 4<sup>ο</sup> Συμπόσιο Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Θεσσαλονίκη, 7-9 Νοεμβρίου. [σελ. 1-10]  
(Ερευνητική εργασία)
2. Γεωργακοπούλου Ε., Αναγνωστοπούλου Ο., Τσαρουχά Α., **Τσάρας Κ.**, Τζιτζανίδου Γ., Αποστολοπούλου Ε. (2003) *Κόστος νοσοκομειακής πνευμονίας σε παθολογική κλινική*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου. [σελ. 1-3]  
(Ερευνητική εργασία)
3. Τζιτζανίδου Γ., Γεωργακοπούλου Ε., **Τσάρας Κ.**, Φιλίππου Ν., Ηλιόπουλος Ε., Αποστολοπούλου Ε. (2003) *Η χρησιμότητα των δεικτών βαρύτητας ως πρόβλεψη του κινδύνου της νοσοκομειακής πνευμονίας σε πνευμονολογικούς ασθενείς*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου. [σελ. 1-7]  
(Ερευνητική εργασία)
4. Τζιτζανίδου Γ., **Τσάρας Κ.**, Γεωργακοπούλου Ε., Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Στελέχωση πνευμονολογικής κλινικής*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-8]  
(Ερευνητική εργασία)
5. Αποστολοπούλου Ε., **Τσάρας Κ.**, Τζιτζανίδου Γ., Γεωργακοπούλου Ε. (2002) *Προσδιοριστικοί παράγοντες της νοσοκομειακής πνευμονίας σε πνευμονολογικούς ασθενείς*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-5]  
(Ερευνητική εργασία)

6. Γεωργακοπούλου Ε., **Τσάρας Κ.**, Τζιτζανίδου Γ., Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Παράγοντες που επηρεάζουν τη θνητότητα πνευμονολογικών ασθενών*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-11]  
(Ερευνητική εργασία)
7. Μίχτη Α., **Τσάρας Κ.**, Φίλη Α., Νικολούδη Π., Κάτσαρης Γ., Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Προσδιοριστικοί παράγοντες της μικροβιαμίας / μυκηταιμίας σε ασθενείς της ΜΕΘ*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-14]  
1<sup>ο</sup> Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.  
(Ερευνητική εργασία)
8. Φίλη Α., **Τσάρας Κ.**, Μίχτη Α., Νικολούδη Π., Κάτσαρης Γ., Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνιση της καρδιακής ανακοπής σε ασθενείς της ΜΕΘ*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-10]  
(Ερευνητική εργασία)
9. Παγώνη Ε., Κούρτης Γ., Ελευθερίου Λ., **Τσάρας Κ.**, Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Επίπτωση λοιμωδών και μη λοιμωδών επιπλοκών σε ασθενείς με παθολογικά προβλήματα*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-8]  
(Ερευνητική εργασία)
10. Ελευθερίου Λ., Κούρτης Γ., Παγώνη Ε., **Τσάρας Κ.**, Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Εκτίμηση της παραγωγικότητας σε παθολογική κλινική με βάση την στελέχωση: Μια πρόκληση για τις διοικήσεις των νοσοκομείων*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-6]  
(Ερευνητική εργασία)
11. Κούρτης Γ., Παγώνη Ε., Ελευθερίου Λ., **Τσάρας Κ.**, Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Ο ρόλος του νοσηλευτή στην ταξινόμηση των ασθενών που εισάγονται σε*



*παθολογική κλινική με το σύστημα TISS. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο,  
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου. [σελ. 1-6]  
(Ερευνητική εργασία)*

## **B. ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

**(Σύνολο 109 εκ των οποίων: 80 Ερευνητικές & 29 Ανασκοπικές)**

1. Σταματουλάκη Ο., Βγόντζας Α., Μπάστα Μ., **Τσάρας Κ.**, Φραδέλος Ε., Παπαθανασίου Ι. (2020) *Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής ψυχοθεραπείας σε ενδοноσοκομειακούς ψυχιατρικούς ασθενείς*. 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία. Θεσσαλονίκη (διαδικτυακή διεξαγωγή), 29 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου.  
(*Ερευνητική εργασία*)
2. Παπαθανασίου Ι., Καμπέρη Φ., Καστανίδου Σ., Ζακυνθινός Γ., Μάλλη Φ., **Τσάρας Κ.**, Παπαγιάννης Δ., Φραδέλος Ε. (2020) *Σωματικός πόνος και ψυχική καταπόνηση ασθενών με ορθοπεδικά προβλήματα*. 47<sup>ο</sup> Υβριδικό Πανελλήνιο Συνέδριο Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος. Αθήνα, 7-10 Οκτωβρίου.  
(*Ερευνητική εργασία*)
3. Φραδέλος Ε., Παπαθανασίου Ι., Κριτσωτάκης Ε., Τζαβέλλα Φ., Αλικάρη Β., **Τσάρας Κ.**, Νερολιάτσιου Α., Ζυγά Σ. (2020) *Αξιολόγηση της πνευματικότητας ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο*. 47<sup>ο</sup> Υβριδικό Πανελλήνιο Συνέδριο Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος. Αθήνα, 7-10 Οκτωβρίου.  
(*Ερευνητική εργασία*)
4. Δημοσθένη Α., Παπαθανασίου Ι., Κουρκούτα Λ., Τζαβέλλα Φ., Παπαγιάννης Δ., Μάλλη Φ., **Τσάρας Κ.**, Φραδέλος Ε. (2020) *Το βίωμα της ανεργίας και οι ψυχοκοινωνικές του επιδράσεις*. 47<sup>ο</sup> Υβριδικό Πανελλήνιο Συνέδριο Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος. Αθήνα, 7-10 Οκτωβρίου.  
(*Ερευνητική εργασία*)
5. **Τσάρας Κ.**, Καρτσαφλέκης Α., Νερολιάτσιου Α., Φραδέλος Ε., Παπαθανασίου Ι. (2019) *Η ψυχική ανθεκτικότητα ως προβλεπτικός παράγοντας της γενικής υγείας: Συγχρονική μελέτη σε εξωνοσοκομειακές δομές ψυχικής υγείας*. 20ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Καστοριά, 5-8 Δεκεμβρίου.  
(*Ερευνητική εργασία*)

6. **Τσάρας Κ.**, Τσούτσουρη Α., Κοτρώτσιου Σ., Φραδέλος Ε., Νερολιάτσιου Α., Παπαθανασίου Ι. (2019) *Η επίδραση της συναισθηματικής νοσημοσύνης εργαζόμενων νοσηλευτών στο αντιλαμβανόμενο στρες και στις στρατηγικές διαχείρισής του*. 12ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ρόδος, 8-11 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
7. Παπαθανασίου Ι., Παπαθανασίου Χ., **Τσάρας Κ.**, Παπαγιάννης Δ., Νερολιάτσιου Α., Φραδέλος Ε. (2019) *Διερεύνηση της κατάστασης ψυχικής υγείας ηλικιωμένων υπερτασικών ατόμων*. 12ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ρόδος, 8-11 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
8. **Τσάρας Κ.**, Τσιαντούλα Μ., Κοτρώτσιου Σ., Παραλίκας Θ., Μαλλιαρού Μ., Φραδέλος Ε., Παπαθανασίου Ι. (2018) *Η Ποιότητα Ζωής ως προβλεπτικός παράγοντας της Κατάθλιψης σε αστικό κοινοτικό πληθυσμό ηλικιωμένων ατόμων*. 19ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λίμνη Πλαστήρα, 7-9 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
9. Φραδέλος Ε., Παπαθανασίου Ι., Νερολιάτσιου Α., **Τσάρας Κ.**, Τζαβέλλα Φ. (2018) *Η επίδραση της Θρησκευτικότητας στις Στρατηγικές Διαχείρισης Αγχωγόνων Καταστάσεων των Νοσηλευτών*. 19ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λίμνη Πλαστήρα, 7-9 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
10. Παπαθανασίου Ι., Πέτση Κ., **Τσάρας Κ.**, Νερολιάτσιου Α., Μπακούρας Σ., Φραδέλος Ε., Ζηλίδης Χ. (2018) *Στάσεις νεαρών ενηλίκων ατόμων απέναντι στην Ψυχική Νόσο*. 19ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λίμνη Πλαστήρα, 7-9 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
11. Παπαθανασίου Ι., Χρηστίδου Α., Χρηστίδου Δ., Φραδέλος Ε., **Τσάρας Κ.** (2018) *Η επίδραση των ατομικών χαρακτηριστικών στη συμπεριφορά φροντίδας*

*Νοσηλευτών Ψυχικής Υγείας*. 19ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λίμνη Πλαστήρα, 7-9 Δεκεμβρίου.

*(Ερευνητική εργασία)*

12. Κελεπούρης Κ., Κερασιώτη Α., Πετροπούλου Ι., Κουρκούνη Β., **Τσάρας Κ.**, Κλεισιάρης Χ., Παπαθανασίου Ι. (2018) *Ψυχική καταπόνηση και Ποιότητα Ζωής ασθενών με Αιματολογικές Κακοήθειες*. 19ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λίμνη Πλαστήρα, 7-9 Δεκεμβρίου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
  
13. Kotrotsiou S., Kotrotsiou E., Mokia F., Paralikas T., **Tsaras K.** (2018) *Investigation of the Level of Physical and Mental Health of Patients Undergoing in Chronic or Transient Hemodialysis at Artificial Kidney Unit*. 20th International Conference on Humanistic Nursing and Transcultural Theory (ICHNTT 2018). Kuala Lumpur (Malaysia), 5-6 December.  
*(Ερευνητική εργασία) Διεθνές Συνέδριο*
  
14. Κλεισιάρης Χ., Κριτσωτάκης Γ., Βασιλάκης Κ., Παπαδάκης Ν., Παπαγιάννη Ν., Τσιγκνάκης Μ., Παπαθανασίου Ι., Φραδέλος Ε., Καστανίδου Σ., **Τσάρας Κ.**, Ευαγγελίδου Ε., Δάγλας Α., Pozzi F., Manganello F., Alvino S., Sasso L., Bagnasso A., Aleo G., Roba I., Yghemonos S., Pora A., Turunen H., Rodrigues C., Oertel L., Diab M. (2018) *Υποστηρίζοντας την οικογενειακή φροντίδα στις τοπικές κοινωνίες: ENhANCE project: EuropeaN curriculum for fAmily aNd Community nursE*. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Φροντίδας «ΕΠ'αρωΓή». Ρέθυμνο, 11-12 Οκτωβρίου.  
*(Ανασκοπική εργασία)*
  
15. Fradelos E.C., **Tsaras K.**, Alikari V., Tzavella F., Koukia E., Papathanasiou I.V., Zyga S. (2018) *Social, clinical and demographic predictors and determinants of mental health in End Stage Renal Disease*. 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, International Society on Neurobiology and Psychopharmacology. Kavala (Greece), 28 June - 1 July.  
*(Ερευνητική εργασία) Διεθνές Συνέδριο*

16. Fradelos E.C., Lekka D., **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V., Tzavella F., Koukia E., Zyga S. (2018) *The Effect of spirituality on illness representation of Greek hemodialysis patients*. 7<sup>th</sup> International Congress on Interpersonal Acceptance and Rejection (ICIAR), International Society for Interpersonal Acceptance Rejection (ISIPAR). Athens (Greece), 15-18 May.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
17. Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.**, Φραδέλος Ε. (2018) *ENHANCE: Η επαγγελματική εκπαίδευση στη Κοινωνική και Οικογενειακή Νοσηλευτική ως Ευρωπαϊκή προτεραιότητα*. 45<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Κως, 9-12 Μαΐου.  
(Ανασκοπική εργασία)
18. Φραδέλος Ε., Τζαβέλλα Φ., Κούκια Ε., Αλικάρη Β., **Τσάρας Κ.**, Ζυγά Σ. (2018) *Δημογραφικοί, κοινωνικοί και κλινικοί παράγοντες που επιδρούν στην Ποιότητα Ζωής ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο*. 45<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Κως, 9-12 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
19. **Tsaras K.**, Papathanasiou I., Efthimiou M., Karoumpali I., Klesiaris C., Zyga S., Fradelos E. (2018) *A cross-sectional study for the impact of coping strategies on mental health disorders among psychiatric nurses*. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 10<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ζάκυνθος, 3-6 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
20. Bourazani M., Fasoι G., Kaba E., Stavropoulou A., **Tsaras K.**, Kelesi M. (2018) *Muscle relaxants spasmolytic versus opioids in postoperative pain management after mastectomy and breast reconstruction*. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 10<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ζάκυνθος, 3-6 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

21. Φραδέλος Ε., Λατσού Δ., Παπαθανασίου Ι., Βενέτη Κ., Κουράκος Μ., **Τσάρας Κ.** (2018) *Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ψυχική Υγεία σε ασθενείς με Καρκίνο του Μαστού: Ο διαμεσολαβητικός ρόλος της Θρησκευτικότητας*. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 10<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ζάκυνθος, 3-6 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
22. **Τσάρας Κ.**, Καραβαγγέλη Κ., Φραδέλος Ε., Κελέση Μ., Βλάχου Ε., Φασόη Γ., Παπαθανασίου Ι. (2017) *Επιβάρυνση Φροντιστών ασθενών με βαριά Επίκτητη Εγκεφαλική Βλάβη και η σχέση της με την Ψυχική Υγεία*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λάρισα, 8-10 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
23. **Τσάρας Κ.**, Κουλαξή Α., Φραδέλος Ε., Κλεισιάρης Χ., Γκουτζουρέλα Α., Κουρκούτα Λ., Παπαθανασίου Ι. (2017) *Ψυχική Υγεία και Στρατηγικές Διαχείρισης Άγχους μητέρων παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού: Συγκριτική μελέτη*. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λάρισα, 8-10 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
24. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Christodoulou E., Daglas A., Kourakos M., Kleisiaris C., Fradelos E.C. (2017) *Burnout in staff of mental units: the role of working conditions*. International Conference on Mental Health Care “Mental Health: Global challenges of XXI century”. Kievo (Ukraine), 26-27 October.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
25. Fradelos E.C., Papathanasiou I.V., Kourakos M., Zyga S., Tzavella F., **Tsaras K.** (2017) *Religiosity in nursing: the translation, validation and cultural adoption of the centrality of religiosity scale – 10 in Greek language*. International Conference on Mental Health Care “Mental Health: Global challenges of XXI century”. Kievo (Ukraine), 26-27 October.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

26. Fradelos E.C., Papathanasiou I.V., **Tsaras K.** (2017) *Critical Thinking in Nursing Higher Education: Perceptions and Development. A Qualitative Approach*. International Conference on Mental Health Care “Mental Health: Global challenges of XXI century”. Kievo (Ukraine), 26-27 October.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
27. Τσιτώτας Κ., Κοτρώτσιου Σ., Διγγελίδης Ν., **Τσάρας Κ.**, Κοτρώτσιου Ε. (2017) *Διερεύνηση της συσχέτισης μεταξύ της συχνότητας της έντονης Άσκησης και της συνολικής Αυτοεκτίμησης των μαθητών Δημοτικού και Γυμνασίου*. 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Φροντίδα ηλικιωμένων – Η αναγκαιότητα προώθησης της ευδόκιμου γήρανσης». Ολυμπία, 20-22 Οκτωβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
28. Kourkouta L., Ouzounakis P., Georgoudi A., **Tsaras K.**, Chalkias T., Papathanassiou I. (2017) *Sleep and Pregnancy*. ENDA, 13<sup>th</sup> Nursing Congress. Opatija (Croatia), 12-14 October.  
(Ανασκοπική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
29. Κοτρώτσιου Σ., Χρίστο Ο., Παραλίκας Θ., Γκούβα Μ., **Τσάρας Κ.**, Φούκα Γ. (2017) *Αξιολόγηση της Πολιτισμικής Επαγρύπνησης και της Πολιτισμικής Γνώσης του Νοσηλευτικού προσωπικού που εργάζεται σε δύο επαρχιακά Νοσοκομεία της κεντρικής Θεσσαλίας*. 44<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Νάξος, 10-13 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
30. Παπαθανασίου Ι., Φραδέλος Ε., Καπράλου Β., **Τσάρας Κ.** (2017) *Δεξιότητες και διαθέσεις Κριτικής Σκέψης στον χώρο της Υγείας: Μια Ποιοτική μελέτη*. 44<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Νάξος, 10-13 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
31. Κάτσου Μ.Α., Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.** (2017) *Επίπεδα πρόληψης στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II*. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 9<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό

& Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ηράκλειο, 27-30 Απριλίου.

(Ανασκοπική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

32. Παπαθανασίου Ι., Φραδέλος Ε., Καπράλου Β., **Τσάρας Κ.** (2017) *Διερεύνηση δεξιοτήτων και διαθέσεων Κριτικής Σκέψης: Μια Ποιοτική μελέτη*. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 9<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ηράκλειο, 27-30 Απριλίου.

(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

33. Papathanasiou I.V., Neroliatsiou A., Fradelos E.C., **Tsaras K.** (2017) *Web Based Mental Health Promotion*. 3 International Journal of Health Administration and Education Congress (Sanitas Magisterium). Thessaloniki (Greece), 7-9 April.

(Ανασκοπική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

34. Fradelos E., **Tsaras K.**, Papathanassiou I.V. (2017) *CRITHINKEDU: Actions and Preliminary Findings from TEI of Thessaly Team*. 3 International Journal of Health Administration and Education Congress (Sanitas Magisterium). Thessaloniki (Greece), 7-9 April.

(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

35. Κάτσου Μ.Α., **Τσάρας Κ.**, Παραλίκας Θ. (2016) *Μετεγχειρητικές επιπλοκές Αορτοστεφανιαίας παράκαμψης*. 1<sup>η</sup> Δημερίδα Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου» & 2<sup>ο</sup> Π.Τ. Ε.Ν.Ε «Παρελθόν & Μέλλον συναντιούνται...». Θεσσαλονίκη, 29-30 Σεπτεμβρίου.

(Ανασκοπική εργασία)

36. Κάτσου Μ.Α., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2016) *Οι Ψυχολογικές και Κοινωνικές επιπτώσεις της Νόσου στη ζωή των Διαβητικών*. 3<sup>η</sup> Νοσηλευτική Ημερίδα «Μαμάτσειου» Νοσοκομείου Κοζάνης «Η Νοσηλευτική Κοινότητα απέναντι στο άγχος και το stress». Κοζάνη, 10 Ιουνίου.

(Ανασκοπική εργασία)



37. Κάτσου Μ.Α., Λαχανά Ε., **Τσάρας Κ.** (2016) *Το κλειστό κύκλωμα αντλίας Ινσουλίνης στο Σακχαρώδη Διαβήτη*. 3<sup>η</sup> Επιστημονική Δημερίδα Μ.Ε.Θ. Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας «Καινοτομία στις Υπηρεσίες Υγείας – Με επίκεντρο τον Ασθενή». Λάρισα, 24-25 Μαΐου.  
(Ανασκοπική εργασία)
38. Κάτσου Μ.Α., **Τσάρας Κ.**, Λαχανά Ε. (2016) *Πρόληψη των επιπλοκών του Σακχαρώδη Διαβήτη*. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 8<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Καλαμάτα, 19-22 Μαΐου.  
(Ανασκοπική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
39. Fradelos E.C., Tzavella F., Koukia E., **Tsaras K.**, Papathanasiou I.V., Alikari V., Zyga S. (2016) *Assessment of spiritual wellbeing in end stage renal disease*. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 8<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Καλαμάτα, 19-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
40. Papathanasiou I.V., Labrague L.J., McEnroe-Petitte D.M., Edet O.B., Arulappan J., **Tsaras K.** (2016) *Nursing Students' Perceptions of Their Own Caring Behaviors: A Multicountry Study*. 43<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ερμούπολη Σύρος, 11-14 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
41. Κάτσου Μ.Α., Λαχανά Ε., **Τσάρας Κ.** (2016) *Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ασθενή με διαταραχή της αποβολής ούρων λόγω Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου*. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιληψίας, Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος κατά της Επιληψίας. Αθήνα, 8-10 Απριλίου.  
(Ανασκοπική εργασία)
42. Fradelos E.C., Tzavella F., Aroni A., Zyga S., Alikari V., Koukia E., **Tsaras K.**, Papathanassiou I.V., Ralli M., Kleisiaris C., Bredle J. (2016) *Translation and Validation of the Facit Spiritual Wellbeing Scale (Facit-Sp 12) for Greek*

*Population*. 2 International Journal of Health Administration and Education Congress (Sanitas Magisterium). Gebze (Turkey), 26-27 March.

(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

43. Kaffatou E.M., Zachou M., **Tsaras K.**, Papathanasiou I., Fradelos E., Kourkouta L., Melas C., Kleisiaris C. (2016) *Assessment of Sleep Disorders in Elderly Patients with Depression*. 2 International Journal of Health Administration and Education Congress (Sanitas Magisterium). Gebze (Turkey), 26-27 March.

(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

44. Φραδέλος Ε., Παπαθανασίου Ι., Νερολιάτσιου Α., Καπριανού Μ., Ρούπα Κ., Κλεισιάρης Χ., **Τσάρας Κ.** (2016) *Γνώσεις και απόψεις Κοινοτικών Νοσηλευτών για θέματα Περιβαλλοντικής Υγείας*. 5<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας. Πτολεμαΐδα, 18-19 Μαρτίου.

(Ερευνητική εργασία)

45. Καλώτα Μ., **Τσάρας Κ.**, Φραδέλος Ε., Παπαθανασίου Ι. (2016) *Πεδία μάθησης και αποτελεσματικές τεχνικές εκπαίδευσης ασθενών*. 5<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας. Πτολεμαΐδα, 18-19 Μαρτίου.

(Ανασκοπική εργασία)

46. Κάτσου Μ.Α., Λαχανά Ε., **Τσάρας Κ.** (2016) *Νοσηλευτική εκπαίδευση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου Ι*. 5<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας. Πτολεμαΐδα, 18-19 Μαρτίου.

(Ανασκοπική εργασία)

47. Κάτσου Μ.Α., Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.** (2016) *Νοσηλευτικές διαγνώσεις σε αρρυθμιστους χρόνιους Διαβητικούς ασθενείς*. 5<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας. Πτολεμαΐδα, 18-19 Μαρτίου.

(Ανασκοπική εργασία)

48. Κάτσου Μ.Α., Γαρουνιάτης Α., **Τσάρας Κ.** (2015) *Εκπαίδευση ασθενών για την πρόληψη εμφάνισης Διαβητικού ποδιού*. 3<sup>η</sup> Δημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Ιπποκράτειου Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Εκπαιδεύω – Εκπαιδεύομαι. Μια διαχρονική αναγκαιότητα». Θεσσαλονίκη, 18-19 Δεκεμβρίου.

*(Ανασκοπική εργασία)*

49. **Τσάρας Κ.**, Καλαϊτζίδου Ε., Κυριακίδης Σ., Παπαθανασίου Ι. (2015) *Διερεύνηση της επίδρασης των γνώσεων στις στάσεις και απόψεις φοιτητών Νοσηλευτικής για ασθενείς με AIDS*. 3η Δημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Ιπποκράτειου Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Εκπαιδευώ – Εκπαιδεύομαι. Μια διαχρονική αναγκαιότητα». Θεσσαλονίκη, 18-19 Δεκεμβρίου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
50. Ρούπα Α., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2015) *Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσοι Εντέρου: Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις και Νοσηλευτική φροντίδα*. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Καρπενήσι, 11-13 Δεκεμβρίου.  
*(Ανασκοπική εργασία)*
51. Φραδέλος Ε., **Τσάρας Κ.**, Καλώτα Μ., Μπαρώ Χ., Κλεισιάρης Χ., Νερολιάτσιου Α., Παπαθανασίου Ι. (2015) *Η επίδραση της Επαγγελματικής Εξουθένωσης στη Συναισθηματική κατάσταση των Νοσηλευτών: Η διάσταση της Επιθετικότητας*. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Καρπενήσι, 11-13 Δεκεμβρίου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
52. Κάτσου Μ.Α., **Τσάρας Κ.**, Λαχανά Ε. (2015) *Εκπαίδευση ασθενών στη ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II*. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Καρπενήσι, 11-13 Δεκεμβρίου.  
*(Ανασκοπική εργασία)*
53. Χαλκιά Χ., Κοτρώτσιου Ε., Γκούβα Μ., **Τσάρας Κ.** (2015) *Πως αντιλαμβάνονται οι συγγενείς ασθενών ΜΕΘ τη Φροντίδα*. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Καινοτομία και καλές πρακτικές στη Φροντίδα & Αποκατάσταση Χρονίων Πασχόντων». Νεοχώρι Καρδίτσας, 22-24 Οκτωβρίου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
54. Κάτσου Μ.Α., Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.** (2015) *Νοσηλευτική προσέγγιση ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη: Τι γνωρίζουμε και πως παρεμβαίνουμε*. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων

«Καινοτομία και καλές πρακτικές στη Φροντίδα & Αποκατάσταση Χρόνιων Πασχόντων». Νεοχώρι Καρδίτσας, 22-24 Οκτωβρίου.

(Ανασκοπική εργασία)

55. Ρούπα Α., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2015) *Διερεύνηση των ενδογενών και εξωγενών χαρακτηριστικών που συμβάλλουν στην Επαγγελματική Πλήξη εργαζομένων του τομέα Υγείας*. 1<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Ψυχικής Υγείας «Μαμάτσειου» Νοσοκομείου Κοζάνης «Η Ψυχική Υγεία Κραυγάζει». Κοζάνη, 5-6 Ιουνίου.

(Ανασκοπική εργασία)

56. **Τσάρας Κ.**, Καλαϊτζίδου Ε., Κυριακίδης Σ., Παπαθανασίου Ι. (2015) *Η επίδραση των γνώσεων στη μείωση του Stress και στην ανάπτυξη θετικής στάσης φοιτητών Νοσηλευτικής για ασθενείς με AIDS*. 1<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Ψυχικής Υγείας «Μαμάτσειου» Νοσοκομείου Κοζάνης «Η Ψυχική Υγεία Κραυγάζει». Κοζάνη, 5-6 Ιουνίου.

(Ερευνητική εργασία)

57. Παπαθανασίου Ι., Κλεισιάρης Χ., Φραδέλος Ε., **Τσάρας Κ.**, Νερολιάτσιου Α., Κουρκούτα Α. (2015) *Οι επιπτώσεις στους εργαζομένους που παρέχουν φροντίδα υγείας σε ασθενείς με Ψυχική νόσο*. 42<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 13-15 Μαΐου.

(Ερευνητική εργασία)

58. Κάτσου Μ.Α., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2015) *Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με διαταραχή της ιστικής αιμάτωσης του εγκεφάλου λόγω Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου*. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 7<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Θεσσαλονίκη, 7-10 Μαΐου.

(Ανασκοπική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

59. Παπαϊωάννου Ε., Μπάρδα Ι., Σεφερλή Χ., Γκίνου Ε., Τζαβέλα Α., **Τσάρας Κ.** (2015) *Διερεύνηση της συχνότητας της Κατάθλιψης και των παραγόντων που σχετίζονται με την εμφάνισή της σε ηλικιωμένα άτομα που διαβιούν στο Δήμο*

Λάρισας. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 7<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Θεσσαλονίκη, 7-10 Μαΐου.

(Ερευνητική εργασία) *Διεθνές Συνέδριο*

60. Ρούπα Α., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2014) *Κάπνισμα – ΧΑΠ και Επαγγελματίες Υγείας*. 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Καλαμπάκα, 12-14 Δεκεμβρίου.

(Ανασκοπική εργασία)

61. Παπακωνσταντίνου Ε., Καραπέτσα Ε., **Τσάρας Κ.** (2014) *Βλαπτικές επιδράσεις του καπνίσματος στη διάρκεια της εγκυμοσύνης*. 3<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας «Νοσηλευτές Κορμός & Κινητήριος Δύναμη της Υγείας». Πτολεμαΐδα, 28-29 Μαρτίου.

(Ανασκοπική εργασία)

62. Καραπέτσα Ε., Παπακωνσταντίνου Ε., **Τσάρας Κ.** (2014) *Προληπτικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με Διαβητικό Πόδι*. 3<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας «Νοσηλευτές Κορμός & Κινητήριος Δύναμη της Υγείας». Πτολεμαΐδα, 28-29 Μαρτίου.

(Ανασκοπική εργασία)

63. Παπακωνσταντίνου Ε., Καραπέτσα Ε., **Τσάρας Κ.** (2014) *Παθητικό κάπνισμα στην εγκυμοσύνη και διαταραχές υγείας παιδιού*. 3<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας «Νοσηλευτές Κορμός & Κινητήριος Δύναμη της Υγείας». Πτολεμαΐδα, 28-29 Μαρτίου.

(Ανασκοπική εργασία)

64. Καραπέτσα Ε., Παπακωνσταντίνου Ε., **Τσάρας Κ.** (2014) *Επιδημιολογία του Διαβητικού Ποδιού*. 3<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας «Νοσηλευτές Κορμός & Κινητήριος Δύναμη της Υγείας». Πτολεμαΐδα, 28-29 Μαρτίου.

(Ανασκοπική εργασία)

65. Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.**, Σαράφης Π. (2013) *Κλινικό εκπαιδευτικό περιβάλλον μάθησης: διαφορές μεταξύ πραγματικού και επιθυμητού περιβάλλοντος όπως διατυπώνονται από προπτυχιακούς φοιτητές Νοσηλευτικής*. 40<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αθήνα, 14-16 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
66. Χρήστο Ο., **Τσάρας Κ.** (2013) *Ψυχολογικές αλληλεπιδράσεις σε ασθενείς με AIDS*. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Η κρίση ως ευκαιρία για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας». Λάρισα, 28-30 Μαρτίου.  
(Ανασκοπική εργασία)
67. Κόγια Θ., Κασαπίδου Β., Ευαγγέλου Λ., **Τσάρας Κ.**, Παπαθανασίου Ι. (2011) *Στάσεις και συμπεριφορές φοιτητών Νοσηλευτικής απέναντι στο κάπνισμα*. 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επαγγελματικό & Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Ναύπλιο, 18-20 Νοεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
68. Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.**, Γκιπάτα Χ. (2011) *Αξιολόγηση παραμέτρων πριν την έναρξη μιας εκπαιδευτικής διαδικασίας σε ασθενή*. 38<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Χίος, 10-13 Μαΐου.  
(Ανασκοπική εργασία)
69. Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.**, Σαμαρά Κ. (2010) *Παράγοντες που επηρεάζουν την κλινική εκπαίδευση φοιτητών Νοσηλευτικής*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 2<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 30 Απριλίου - 3 Μαΐου.  
(Ανασκοπική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
70. Bakouras S., Kotrotsiou S., **Tsaras K.**, Kiparissi G. (2009) *Karl Jaspers: General Pathology and Phenomenology*. 12<sup>th</sup> International Conference for Philosophy and

Psychiatry - Understanding Mental Disorders. University of Lisbon. Lisbon, Portugal, 22-24 October.

(Ανασκοπική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

71. Χατζή Μ., **Τσάρας Κ.**, Τσούτση Α. (2009) *Η επίπτωση της πνευμονίας του αναπνευστήρα (VAP) σε ασθενείς ΜΕΘ*. 36<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Μύκονος, 4-7 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
72. Μαρνέρας Χ., Γκούβα Μ., **Τσάρας Κ.**, Κοτρώτσιου Ε. (2008) *Διερεύνηση του άγχους και της ικανοποίησης από την εργασία νοσηλευτών νεφρολογικών κέντρων*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία». Λάρισα, 18-20 Νοεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
73. Χατζή Μ., **Τσάρας Κ.**, Σεμερτζή Ε. (2008) *Μελέτη της συχνότητας και της βαρύτητας των κατακλίσεων καθώς και των παραγόντων κινδύνου εμφάνισής τους σε ΜΕΘ*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία». Λάρισα, 18-20 Νοεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
74. Ρούπα Ζ., Κουλούρη Α., Σωτηροπούλου Π., Φάρος Ε., Μακρυνίκα Ε., Παπαθανασίου Ι., Λαχανά Ε., **Τσάρας Κ.** (2008) *Διερεύνηση επιπέδου κατάθλιψης σε ασθενείς με χρόνιες επιπλοκές από σακχαρώδη διαβήτη τύπου ΙΙ*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία». Λάρισα, 18-20 Νοεμβρίου.  
1<sup>ο</sup> Βραβείο Καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης.  
(Ερευνητική εργασία)
75. Kotrotsiou E., Korakidi D., Mitsiou G., Kourkoutas H., **Tsaras K.**, Georgitziki G., Rizoulis A. (2008) *Bullying and victimization among students in Technical Schools*. European Federation of Nurse Educators. 7th European Conference of Nurse Educators. Nurse Education on the move. What about Educators' Competences? Plovdiv, Bulgaria, 9 - 10 October.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**

76. **Τσάρας Κ.**, Σουπεκιώτης Δ., Τσικραγούλας Π. (2005) *Αξιολόγηση του επιπέδου υγείας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας*. 32<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Θεσσαλονίκη, 9-12 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
77. Apostolopoulou E., Nikoloudi P., Georgoudi E., **Tsaras K.**, Floros J. (2005) *Risk factors for mortality after discharge from intensive care unit*. 9<sup>th</sup> State-of-the-Art. Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine & Nursing Care. Athens-Greece, 22-24 April.  
(Ερευνητική εργασία) *Διεθνές Συνέδριο*
78. Matziou V., Perdikaris P., Brokalaki H., kiritsi E., Petsios K., **Tsaras K.** (2003) *Fever and its management by parents*. International Council of Nurses. Geneva-Switzerland, 27 June.  
(Ερευνητική εργασία) *Διεθνές Συνέδριο*
79. Μπροκαλάκη Η., Καμπίτση Α., Αναγνώστου Δ., Καλεμικεράκης Ι., **Τσάρας Κ.**, Μπροκαλάκη Ε. (2003) *Ανάγκες ενημέρωσης ασθενών με καρκίνο*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
80. Μάτζιου Β., Κυρίτση Ε., Χατζηλία Ι., Περδικάρης Π., **Τσάρας Κ.** (2003) *Αντιμετώπιση του πυρετού από τους γονείς στο σπίτι*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
81. Ελευθερίου Λ., Κούρτης Γ., Παγώνη Ε., **Τσάρας Κ.**, Αποστολοπούλου Ε. (2003) *Κόστος νοσοκομειακών λοιμώξεων σε παθολογική κλινική*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)



82. Παγώνη Ε., Κούρτης Γ., Ελευθερίου Λ., **Τσάρας Κ.**, Αποστολοπούλου Ε. (2003) *Διαχρονική εξέλιξη των συστημάτων APACHE II, TISS, GRASP σε σχέση με την ημέρα εμφάνισης των νοσοκομειακών λοιμώξεων*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
83. Κούρτης Γ., Παγώνη Ε., Ελευθερίου Λ., **Τσάρας Κ.**, Αποστολοπούλου Ε. (2003) *Επίπτωση θνητότητας και παράγοντες που επηρεάζουν την θνητότητα των ασθενών σε παθολογική κλινική*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
84. Αποστολοπούλου Ε., **Τσάρας Κ.**, Νικολούδη Π., Καλαφάτη Μ., Γεωργούδη Α. (2003) *Σχέση ποιότητα ζωής και νοσοκομειακών λοιμώξεων σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας*. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αλεξανδρούπολη, 19-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)
85. Μοσχοπούλου Ρ., Βαρβαρέσου Ν., Τάτση Α., **Τσάρας Κ.**, Μπροκαλάκη Η. (2002) *Χρησιμοποίηση γαντιών σε νοσηλευτικές παρεμβάσεις*. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής. Αθήνα, 13-15 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
86. Τάτση Α., Βαρβαρέσου Ν., Μοσχοπούλου Ρ., **Τσάρας Κ.**, Μπροκαλάκη Η. (2002) *Συνήθειες πρακτικές πλυσίματος των χεριών του νοσηλευτικού προσωπικού*. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής. Αθήνα, 13-15 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
87. Φίλη Α., Μίχτη Α., **Τσάρας Κ.**, Νικολούδη Π., Κάτσαρης Γ., Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Συστήματα ταξινόμησης ασθενών και στελέχωση των Μ.Ε.Θ.* 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής. Αθήνα, 13-15 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)

88. Τζιτζανίδου Γ., Γεωργοπούλου Ε., Κούρτης Γ., Παγώνη Ε., **Τσάρας Κ.**, Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Η συμβολή των Νοσηλευτών στην οργάνωση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας*. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής. Αθήνα, 13-15 Δεκεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
89. Brokalaki H., Brokalaki E.I., **Tsaras K.**, Kalokairinou A., Sotiropoulos G.C. (2002) *Information needs of cancer patients in Greece*. 11<sup>th</sup> Biennial Conference of the Workgroup of European Nurse Researchers (WENR). Geneva, Switzerland, 2-4 September.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
90. Matziou V., Hatira P., Pozatzidi M., Petsios K., **Tsaras K.** (2002) *The experience of an operation for school age children*. 11<sup>th</sup> Biennial Conference of the Workgroup of European Nurse Researchers (WENR). Geneva, Switzerland, 2-4 September.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
91. Zyga S., Brokalaki H., **Tsaras K.**, Matziou B. (2002) *The application of serum testing, performed with the aim of restricting the spread of viral infections (HIV, HBV, HCV) in the dialysis units*. 31<sup>st</sup> International Conference of EDTNA/ERCA, European Dialysis and Transplant Nurses Association / European Renal Care Association. The Hague, The Netherlands, 14-17 September.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
92. Matziou B., Zyga S., **Tsaras K.**, Brokalaki H. (2002) *Compliance with measures necessary for the prevention of HCV spread in the dialysis units*. 31<sup>st</sup> International Conference of EDTNA/ERCA, European Dialysis and Transplant Nurses Association / European Renal Care Association. The Hague, The Netherlands 14-17 September.  
(Ερευνητική εργασία) **Διεθνές Συνέδριο**
93. Βαρβαρέσου Ν., **Τσάρας Κ.**, Τάτση Α., Μοσχοπούλου Ρ., Μπροκαλάκη Η. (2002) *Συνήθειες πρακτικές πλυσίματος των χεριών του νοσηλευτικού προσωπικού*.

29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου.

*(Ερευνητική εργασία)*

94. Μάτζιου Β., Χατήρα Π., Πέτσιος Κ., Ποζατζίδα Μ., Μέγα Α., **Τσάρας Κ.** (2002) *Εμπειρίες παιδιών από το χειρουργείο*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
95. Κάπελλα Μ., Μάτζιου Β., Ζυγά Σ., **Τσάρας Κ.**, Μπροκαλάκη Η. (2002) *Χορήγηση οξυγόνου και συμπεριφορά νοσηλευτικού προσωπικού σε νοσοκομεία της Αθήνας*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
96. Μπροκαλάκη Η., Καλεμκεράκης Ι., Καμπίτση Α., Αναγνώστου Δ., Αδαμακίδου Θ., **Τσάρας Κ.** (2002) *Γνώση της διάγνωσης ασθενών με καρκίνο*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
97. Μπροκαλάκη Η., **Τσάρας Κ.**, Βαρβαρέσου Ν., Μοσχοπούλου Ρ., Τάτση Α., Κωστάκη Δ. (2001) *Χρησιμοποίηση γαντιών σε νοσηλευτικές παρεμβάσεις*. 8<sup>ο</sup> Παγκύπριο Νοσηλευτικό Συνέδριο. Λευκωσία, Κύπρος, 7-8 Δεκεμβρίου.  
*(Ερευνητική εργασία) Διεθνές Συνέδριο*
98. **Τσάρας Κ.**, Λάμπρου Α., Μέλλου Κ., Πετρόγλου Ν., Τσιλίδης Κ. (2001) *Συμφωνία μεταξύ μεθόδων μέτρησης ενός βιολογικού χαρακτηριστικού*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής. Αθήνα, 7-9 Δεκεμβρίου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
99. Βαρβαρέσου Ν., Μοσχοπούλου Ρ., Τάτση Α., Κωστάκη Δ., **Τσάρας Κ.**, Μπροκαλάκη Η. (2001) *Στάση του νοσηλευτικού προσωπικού στο θέμα του πλυσίματος των χεριών*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής. Αθήνα, 7-9 Δεκεμβρίου.

*(Ερευνητική εργασία)*

100. **Τσάρας Κ.**, Καψάλης Φ., Σπάρος Λ. (2001) *Δημογραφική και κοινωνικοοικονομική σύνθεση των νοσηλευτών του Πανεπιστημίου Αθηνών*. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Λήμνος, 3-5 Μαΐου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
101. **Τσάρας Κ.**, Καψάλης Φ., Σπάρος Λ. (2001) *Ακαδημαϊκό προφίλ των πτυχιούχων νοσηλευτών του Πανεπιστημίου Αθηνών*. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Λήμνος, 3-5 Μαΐου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
102. **Τσάρας Κ.**, Καψάλης Φ., Σπάρος Λ. (2001) *Σχέση βιοκοινωνικών παραγόντων με την ακαδημαϊκή επίδοση των φοιτητών του Τμήματος Νοσηλευτικής*. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Λήμνος, 3-5 Μαΐου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
103. **Τσάρας Κ.**, Δεληολάνης Ι., Νησιώτης Κ.Σ., Χαρίση Μ., Σπάρος Λ. (2001) *Αιμοπεταλιακοί δείκτες (PLT, PCT, MPV, PDW) προ και μετά την αιμοπεταλιοαφαίρεση*. 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Ογκολογίας. Αθήνα, 25-27 Μαΐου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
104. **Τσάρας Κ.**, Δεληολάνης Ι., Κατοστάρας Θ., Σπάρος Λ. (2001) *Σχέση αριθμού και μεγέθους των αιμοπεταλίων στους ετεροζυγώτες β - μεσογειακής αναιμίας*. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 19-21 Ιανουαρίου.  
*(Ερευνητική εργασία)*
105. **Τσάρας Κ.**, Δεληολάνης Ι., Κατοστάρας Θ., Σπάρος Λ. (2001) *Σχέση αριθμού και μεγέθους των ερυθρών αιμοσφαιρίων στους ετεροζυγώτες β - μεσογειακής αναιμίας*. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 19-21 Ιανουαρίου.  
*(Ερευνητική εργασία)*

106. Ντούνα Β., **Τσάρας Κ.**, Χαρίση Μ., Αναστασίου Θ. (1998) *Δείκτες χρησιμοποίησης των συμπυκνωμένων ερυθρών σε παιδιατρικό νοσοκομείο*. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο. Ηράκλειο, 12-15 Νοεμβρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
107. **Τσάρας Κ.** (1998) *Εκτίμηση των συνθηκών του εργασιακού περιβάλλοντος με δεδομένα απουσιασμού*. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, 23-25 Φεβρουαρίου.  
(Ερευνητική εργασία)
108. Μαλιωτάκης Γ., **Τσάρας Κ.** (1997) *Ηλεκτρονική διαχείριση πληροφοριών κλινικής νοσηλείας*. 24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αθήνα, 20-22 Μαΐου.  
(Ανασκοπική εργασία)
109. **Τσάρας Κ.**, Μαλιωτάκης Ι., Καραγεώργου Χ. (1997) *Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων στον τομέα καθαριότητας του Δήμου Αθηναίων*. 24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Αθήνα, 20-22 Μαΐου.  
(Ερευνητική εργασία)

## **5.3 Μονογραφίες**

**(Σύνολο: 3)**

1. **Τσάρας Κ.**  
*«Αξιολόγηση του Επιπέδου Υγείας και των Αναγκών Περίθαλψης του Πληθυσμού στην Περιφέρεια Θεσσαλίας».*  
Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας,  
Περιφερειακό Σύστημα Υγείας (Πε.Σ.Υ.) Θεσσαλίας.  
Λάρισα 2002. [σελίδες 1-305]
  
2. **Τσάρας Κ.**  
*«Προσδιοριστές της Προπτυχιακής Επίδοσης».*  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Δημόσιας Υγείας.  
Διδακτορική Διατριβή.  
Αθήνα 2002. [σελίδες 1-280]
  
3. **Τσάρας Κ.**  
*«Υγιεινή και Ασφάλεια των Εργαζομένων στον Τομέα της Καθαριότητας του Δήμου Αθηναίων».*  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής.  
Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία.  
Αθήνα 1996. [σελίδες 1-149]

## **5.4 Κεφάλαια και Συμμετοχή σε Συλλογικούς Τόμους και Βιβλία**

**(Σύνολο: 15)**

1. Alvino S., Mazzarino B., Papathanasiou I.V., Fradelos E.C., Papagiannis D., **Tsaras K.**, Bagnasco A., Zanini M., Catania G., Aleo G., Turunen H., Azimarad M., Dagnino F., Pozzi F., Diab M., Oertel L.  
***“Instructional Design documents of three national curricula and pilot courses”***.  
 Deliverable No D3.3.  
 Project: EuropeaN curriculum for fAmily aNd Community nurseE – ENhANCE.  
 EU Programme: Erasmus plus.  
 2019. [pages 1-101]  
 Available at <https://www.enhance-fcn.eu/public-deliverables-and-reports/>  
*(This work is part of the “EuropeaN curriculum for fAmily aNd Community nurseE – ENhANCE” project, with the reference number 17D027253, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)*
  
2. Jiang L., Huyghe S., Evers M., Elen J., Verburgh A., Dumitru D., Bigu D., Railiene A., Penkauskiene D., Ahern A., McNally C., O’Sullivan J., Jarosova E., Lorencova H., Poce A., Agrusti F., Rosaria Re M., Amenduni F., Puig B., Blanco P., Mosquera I., Crujeiras-Perez B., Pilar Jimenez-Aleixandre M., Garcia-Rodeja Gayoso I., Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, ... Palaigeorgiou G.  
***“Promoting Critical Thinking in European Higher Education Institutions: Towards an educational protocol”***.  
 e-Book. Vila Real: UTAD, 2019.  
 ISBN: 978-989-704-375-8. [pages 1-90]  
 Available at <http://crithinkedu.utad.pt/en/intellectual-outputs/>  
*(This work is part of the “Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU” project, with the reference number 2016-1-PT01-KA203-022808, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)*
  
3. Alvino S., Dagnino F., Mazzarino B., Sistini C., Evangelidou E.S., Daglas A., Vitola A., Kleisiaris C., Turunen H., Azimarad M., Kamel N., Diab M., Oertel L., Pozzi F., Manganello F., Romagnoli M., Roba I., Bagnasco A.M., Zanini M.,

Catania G., Aleo G., Papathanasiou I.V., Fradelos E.C., Kastanidou S., Garani G., **Tsaras K.**, Papagiannis D.

***“Family and Community Nurse European Curriculum – First Release”.***

Deliverable No D3.1.1.

Project: European curriculum for family and community nurse – ENhANCE.

EU Programme: Erasmus plus.

2019. [pages 1-146]

Available at <https://www.enhance-fcn.eu/public-deliverables-and-reports/>

*(This work is part of the “European curriculum for family and community nurse – ENhANCE” project, with the reference number 17D027253, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)*

4. Kourkouta L., Ouzounakis P., Papathanasiou I., Koukourikos K., **Tsaras K.**, Iliadis C., Monios A., Tsaloglidou A.

Chapter ***“Sleep and Health: Role of Dopamine”*** in Book: ***“Dopamine - Health and Disease”***.

Editor: Sarat Chandra Yeniseti.

IntechOpen Limited, London, United Kingdom, 2018.

ISBN: 978-1-78984-270-8. [pages 31-57]

5. Dumitru D., Bigu D., Elen J., Jiang L., Railiene A., Penkauskiene D., Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, ... Palaigeorgiou G.

***“A European collection of the Critical Thinking skills and dispositions needed in different professional fields for the 21st century”.***

e-Book. Vila Real: UTAD, 2018.

ISBN: 978-989-704-256-0. [pages 1-64]

Available at <http://crithinkedu.utad.pt/en/intellectual-outputs/>

*(This work is part of the “Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU” project, with the reference number 2016-1-PT01-KA203-022808, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)*

6. Dumitru D., Bigu D., Elen J., Jiang L., Railiene A., Penkauskiene D., Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, ... Palaigeorgiou G.

***“A European review on Critical Thinking educational practices in Higher Education Institutions”.***



e-Book. Vila Real: UTAD, 2018.

ISBN: 978-989-704-258-4. [pages 1-63]

Available at <http://crithinkedu.utad.pt/en/intellectual-outputs/>

*(This work is part of the “Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU” project, with the reference number 2016-1-PT01-KA203-022808, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)*

7. Poce A., Agrusti F., Rosaria Re M., Jiang L., Huyghe S., Evers M., Elen J., Verburch A., Dominguez C., Cruz G., Santos Silva H., da Felicidade Morais M., Nascimento M.M., Payan-Carreira R., Dimitriadou C., Pnevmatikos D., Avgitidou S., Palaigeorgiou G., Dumitru D., Bigu D., Railiene A., Penkauskiene D., Papathanasiou I.V., Plageras P., **Tsaras K.**, ... Garcia-Rodeja Gayoso I.

***“The CRITHINKEDU European course on critical thinking education for university teachers: from conception to delivery”.***

e-Book. Vila Real: UTAD, 2018.

ISBN: 978-989-704-274-4. [pages 1-58]

Available at <http://crithinkedu.utad.pt/en/intellectual-outputs/>

*(This work is part of the “Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU” project, with the reference number 2016-1-PT01-KA203-022808, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)*

8. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Fradelos E.C., Kapralou V., Kotrotsiou E., Plageras P.

***“National Literature Review on CT Practices in Academic Papers - Analysis of Teachers' Interviews on CT - Description of the Different Curriculum Practices/ Strategies Developed from Teachers in Hellenic HEIs”.***

Report from TEI of Thessaly for the Output 2 of CRITHINKEDU Project.

Larissa, Greece, 2018. [pages 1-37]

*(This work is part of the “Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU” project, with the reference number 2016-1-PT01-KA203-022808, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)*

9. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Fradelos E.C., Kapralou V.

***“Focus Groups”.***

Report from TEI of Thessaly for the Output 1 of CRITHINKEDU Project.

Larissa, Greece, 2017. [pages 1-102]

(This work is part of the “Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU” project, with the reference number 2016-1-PT01-KA203-022808, funded by the European Commission/EACEA, through the ERASMUS+ Programme.)

10. Papathanasiou I.V., **Tsaras K.**, Kleisiaris C.F., Fradelos E.C., Tsaloglidou A., Damigos D.  
Chapter “*Anxiety and Depression in Staff of Mental Units: The Role of Burnout*” in Book: “*GeNeDis 2016*”.  
Editor: Panayiotis Vlamos.  
Springer International Publishing AG, Cham, Switzerland, 2017.  
ISBN: 978-3-319-57378-6. [pages 185-197]
11. Fradelos E.C., **Tsaras K.**, Tzavella F., Koukia E., Papathanasiou I.V., Alikari V., Stathoulis J., Tsaloglidou A., Kourakos M., Zyga S.  
Chapter “*Clinical, Social and Demographics Factors Associated with Spiritual Wellbeing in End Stage Renal Disease*” in Book: “*GeNeDis 2016*”.  
Editor: Panayiotis Vlamos.  
Springer International Publishing AG, Cham, Switzerland, 2017.  
ISBN: 978-3-319-57378-6. [pages 77-88]
12. Παπαθανασίου Ι., **Τσάρας Κ.**  
Κεφάλαιο «*Νοσηλευτική Διεργασία*» στο Βιβλίο:  
«*Εισαγωγή στην Επιστήμη της Νοσηλευτικής – Εννοιολογικό και Φιλοσοφικό Πλαίσιο*».  
Επιμέλεια Έκδοσης: Κελέση Μ., Φασόη Γ., Παπαγεωργίου Δ.Ε.  
Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα 2016.  
ISBN: 978-960-6802-94-2. [σελίδες 259-296]
13. Παπαδόπουλος Γ., **Τσάρας Κ.**, Σουπεκιώτης Δ.  
«*Υγεία – Πρόνοια. Προτεραιότητες – Στόχοι 2002-2004. Απολογισμός*».  
Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας,  
Περιφερειακό Σύστημα Υγείας και Πρόνοιας (Πε.Σ.Υ.Π.) Θεσσαλίας.  
Λάρισα 2004. [σελίδες 1-154]

14. Λιαρόπουλος Λ., **Τσάρας Κ.**  
*«Μελέτη για τον Εξορθολογισμό των Δαπανών του Συστήματος Περίθαλψης των Δημοσίων Υπαλλήλων».*  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής.  
Εργαστήριο Οργάνωσης και Αξιολόγησης Υπηρεσιών Υγείας.  
Σειρά Ερευνητικών Εργασιών.  
(Ανάθεση μελέτης από το Υπουργείο Οικονομικών)  
Αθήνα 1997. [σελίδες 1-75]
15. Λιαρόπουλος Λ., Αντωνιάδου-Κουμάτου Ι., Βελονάκης Μ., Βοζίκης Θ.,  
Καλοκαιρινού Α., Κουκουμάς Ν., Παναγιωτόπουλος Π.,  
Παπαευαγγέλου-Κορκοντζέλου Ε., Πολυχρονίου Γ., Τουπαδάκη Ν., **Τσάρας Κ.**  
*«Μελέτη για τη δημιουργία συστήματος καταγραφής και αναφοράς ατυχημάτων σε χώρους αρμοδιότητας του Δήμου Αθηναίων με πιλοτική εφαρμογή σε αντιπροσωπευτικό δείγμα ΟΤΑ».*  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής.  
Εργαστήριο Οργάνωσης και Αξιολόγησης Υπηρεσιών Υγείας.  
Σειρά Ερευνητικών Εργασιών.  
(Ανάθεση μελέτης από το Δήμο Αθηναίων)  
Αθήνα 1996. [σελίδες 1-255]

## **5.5 Επιστημονική Επιμέλεια Βιβλίων**

**(Σύνολο: 3)**

1. Bowling A.  
*«Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία.  
 Μελέτη της Υγείας και των Υπηρεσιών Υγείας».*  
 Γενική Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης:  
 Λυκερίδου-Αβραμιώτη Α.Ε., Βιβιλάκη Β.Γ., Γουρουντή Κ.Κ.  
 Επιμέρους Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης:  
 Μπακάλης Ν.Α., Σαράφης Π.Α., **Τσάρας Κ.Η.**  
 Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης - Broken Hill Publishers LTD, Nicosia Cyprus 2014.  
 ISBN: 978-966-371-647-0.
  
2. Osborn K.S., Wraa C.E., Watson A.  
*«Παθολογική – Χειρουργική Νοσηλευτική.  
 Προετοιμασία για τη Νοσηλευτική Πρακτική».*  
 Γενική Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης:  
 Κουρκούτα Λ., Μαντζούκας Σ., Μπατσολάκη Μ.,  
 Παπαδημητρίου Μ., Ροβίθης Μ., Τσίου Χ.  
 Επιμέλεια Επιμέρους Ενοτήτων:  
 Αβραμικά Μ., Μάργαρη Ν., Γκοβίνα Ο., Παλάσκα Ε., Ζυγά Σ.,  
 Παρισσόπουλος Σ., Ζωγραφάκης Μ., Πολυκανδριώτη Μ.,  
 Θεοδοσοπούλου Ε., Ρίκος Ν., Καλογιάννη Α., Σαράφης Π.,  
 Καυγά Α., Σιαμάγκα Ε., Κοτρώτσιου Σ., Σταυροπούλου Α.,  
 Λαβδανίτη Μ., **Τσάρας Κ.**  
 Τόμος 1<sup>ος</sup>, 2<sup>ος</sup>.  
 Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης - Broken Hill Publishers LTD, Αθήνα 2012.  
 ISBN: 978-960-489-172-6.  
 ISBN: 978-960-489-173-3.  
 ISBNset: 978-960-489-174-0.

3. Friis R.H., Sellers T.A.  
*«Επιδημιολογία και Δημόσια Υγεία».*  
Επιστημονική Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης:  
Κυριόπουλος Ι.Η., Αθανασάκης Κ.Π.  
Επιμέλεια Επιμέρους Ενοτήτων Ελληνικής Έκδοσης:  
**Τσάρας Κ.Η.**, Νούσιος Γ.Ι., Τσιρώνη Μ.Π.  
Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2009.  
ISBN: 978-960-399-781-8.

## **5.6 Αναγνώριση Ερευνητικού Έργου - Αναφορές (Citations) &**

### **Βιβλιομετρικοί Δείκτες**

(**Σύνολο: 1.396 αναφορές** – Αναζήτηση σε *Google Scholar & Scopus*)

Google Scholar: **Konstantinos Tsaras**

Scopus: **Tsaras, Konstantinos**

	Google Scholar	Scopus
<b>Citations</b>	<b>1.396</b>	<b>517</b>
<b>h-index</b>	<b>22</b>	<b>14</b>
<b>i10-index</b>	<b>31</b>	

16/04/2021

## **5.7 Ερευνητικά Προγράμματα (με αμοιβή)**

**(Σύνολο: 6)**

1. 01/01/2018 - 31/12/2020 (συνολικά 3 έτη): Σύμβαση ανάθεσης Έργου στο Ερευνητικό Έργο *“EuropeaN curriculum for fAmily aNd Community nursE – ENhANCE”* με κωδικό 4804, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+, Βασική Δράση 2 (KA2): Cooperation for innovation and the exchange of good practices – Sector Skills Alliances και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, σύμφωνα με το εταιρικό συμφωνητικό μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων (ΑΔΑ: ΩΤΨ846914Κ-Χ0Λ/30-11-2017).  
Έργο: «Συμμετοχή στα παραδοτέα του έργου με κωδικό Task 1.1, Task 2.1, Task 2.2, Task 3.1, Task 3.2, Task 3.3, Task 4.1, Task 4.2, Task 4.3, Task 5.1, Task 5.2, Task 5.3, Task 6.2, Task 6.4, Task 7.1, Task 8.1, Task 8.2».  
 ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.
  
2. 01/09/2016 - 31/08/2019 (συνολικά 3 έτη): Σύμβαση ανάθεσης Έργου στο Ερευνητικό Έργο *“Critical Thinking Across the European Higher Education Curricula – CRITHINKEDU”* με κωδικό 3878, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+, Βασική Δράση 2 (KA2): Στρατηγικές Συμπράξεις και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (σύμβαση επιχορήγησης 2016-1-PT01-KA203-022808).  
Έργο: «Υλοποίηση και Συμμετοχή στις ενέργειες του έργου (Project Activities) και συγκεκριμένα συμμετοχή στα Intellectual Outputs του έργου με κωδικό O1, O2, O5».  
 ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.
  
3. Πρόγραμμα Επιδοτούμενης Πρακτικής Άσκησης (ΕΣΠΑ 2007-2013 και ΕΣΠΑ 2014-2020):
  - 3.1. 01/10/2010 - 31/10/2015 (συνολικά 5 έτη και 1 μήνας): Σύμβαση ανάθεσης Έργου ως **Επιστημονικός Υπεύθυνος και Επόπτης Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Νοσηλευτικής** στο Ερευνητικό Έργο *«Πρακτική Άσκηση Φοιτητών ΤΕΙ Λάρισας»* με κωδικό 4300, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και

συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ελληνικό Δημόσιο (ΕΣΠΑ 2007-2013).

Έργο: «Οργάνωση και επίβλεψη ως Επιστημονικός Υπεύθυνος του Τμήματος Νοσηλευτικής και προετοιμασία των υποενεργειών E-1.1, E-1.6, E-2.4.5» και «Παρακολούθηση - Εποπτεία Πρακτικής Άσκησης ασκούμενων Σπουδαστών του Τμήματος Νοσηλευτικής».

ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.

- 3.2. 05/04/2016 - 31/10/2022 (συνολικά 6 έτη και 7 μήνες): Σύμβαση ανάθεσης Έργου ως **Επιστημονικός Υπεύθυνος Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Νοσηλευτικής** στο Ερευνητικό Έργο «**Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης**» με κωδικό 5300, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση 2014-2020» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ελληνικό Δημόσιο (ΕΣΠΑ 2014-2020).

Έργο: «Παρακολούθηση και Υποστήριξη των επιμέρους δράσεων της Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Νοσηλευτικής στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης “Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του ΤΕΙ Θεσσαλίας” MIS 5000389».

ΤΕΙ Θεσσαλίας, Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών.

4. 01/04/1997 - 30/04/1997 (συνολικά 1 μήνας): **Επιστημονικός Συνεργάτης** με Σύμβαση Έργου στο Ερευνητικό Πρόγραμμα «**Η βιολογική μεταβλητότητα του παράγοντα και του αντιγόνου von Willebrand σε παιδιά ηλικίας 0-14 ετών**».

Εκτέλεση εργασιών: «Συλλογή και επεξεργασία στοιχείων».

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,

Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής.

Εργαστήριο Κλινικής Επιδημιολογίας (Διευθυντής: Καθηγητής Λ. Σπάρος).

ΕΚΠΑ, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Επιτροπή Ερευνών.

5. 01/11/1996 - 28/02/1997 (συνολικά 4 μήνες): **Επιστημονικός Συνεργάτης** με Σύμβαση Έργου στο Ερευνητικό Πρόγραμμα «**Μελέτη για τον εξορθολογισμό των δαπανών της περίθαλψης των δημοσίων υπαλλήλων**».

Εκτέλεση εργασιών: «Επεξεργασία - ανάλυση δεδομένων και εξαγωγή συμπερασμάτων».



Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής.  
Εργαστήριο Οργάνωσης και Αξιολόγησης Υπηρεσιών Υγείας (Διευθυντής:  
Καθηγητής Λ. Λιαρόπουλος).

[Ανάθεση μελέτης από το Υπουργείο Οικονομικών]

ΕΚΠΑ, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Επιτροπή Ερευνών.

6. 01/03/1995 - 30/06/1995 & 01/09/1996 - 30/09/1996 (συνολικά 5 μήνες):  
**Επιστημονικός Συνεργάτης** με Σύμβαση Έργου στο Ερευνητικό Πρόγραμμα  
*«Μελέτη για τη δημιουργία συστήματος καταγραφής και αναφοράς  
ατυχημάτων σε χώρους αρμοδιότητας του Δήμου Αθηναίων με πιλοτική  
εφαρμογή σε αντιπροσωπευτικό δείγμα ΟΤΑ».*

Εκτέλεση εργασιών: «Συλλογή και επεξεργασία στοιχείων».

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,

Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής.

Εργαστήριο Οργάνωσης και Αξιολόγησης Υπηρεσιών Υγείας (Διευθυντής:  
Καθηγητής Λ. Λιαρόπουλος).

[Ανάθεση μελέτης από το Δήμο Αθηναίων]

ΕΚΠΑ, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Επιτροπή Ερευνών.

## **5.8 Εισηγήσεις σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες** **Επιστημονικών Φορέων (ως προσκεκλημένος ομιλητής)**

**(Σύνολο: 22)**

1. 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ.  
Λίμνη Πλαστήρα, 7 – 9 Δεκεμβρίου 2018.  
Κλινικό Φροντιστήριο: **«Μεθοδολογία Συστηματικών Ανασκοπήσεων».**
  
2. 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ.  
Λάρισα, 8 – 10 Δεκεμβρίου 2017.  
Στρογγυλή Τράπεζα: **«Αναγκαιότητα για εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και φροντιστών ατόμων τρίτης ηλικίας».**  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - ***Σχέση υποστηρικτικού πλαισίου, υγείας – λειτουργικότητας και δημογραφικών χαρακτηριστικών με την εμφάνιση καταθλιπτικών συμπτωμάτων σε πληθυσμό ηλικιωμένων: Εμπειρική έρευνα σε μέλη ΚΑΠΗ του Δήμου Λαρισαίων.***
  
3. 5<sup>η</sup> Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας.  
Πτολεμαΐδα, 18 – 19 Μαρτίου 2016.  
Στρογγυλή Τράπεζα: **«Νοσηλευτική Φροντίδα στην Τρίτη Ηλικία».**  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - ***Διερεύνηση της συχνότητας και των προσδιοριστών της Κατάθλιψης στην Τρίτη Ηλικία: Τα αποτελέσματα Επιδημιολογικής έρευνας σε αστικό, κοινοτικό πληθυσμό ηλικιωμένων.***
  
4. Συμπόσιο Ημέρες Νευρολογίας 2013.  
Ινστιτούτο Πρόληψης, Εκπαίδευσης & Έρευνας Νευρολογικών Νοσημάτων και Νευρολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.  
Λάρισα, 6 – 8 Δεκεμβρίου 2013.  
Στρογγυλή Τράπεζα: **«Νοσηλευτική φροντίδα και παρεμβάσεις σε ασθενείς με χρόνια νευρολογικά νοσήματα».**  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - ***Νόσος Πάρκινσον.***

5. 2<sup>η</sup> Επιστημονική Νοσηλευτική Ημερίδα  
3<sup>ο</sup> Περιφερειακού Τμήματος Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας (Ε.Ν.Ε.).  
Γρεβενά, 18 Οκτωβρίου 2013.  
Στρογγυλή Τράπεζα: «Η διακριτή σημασία της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στη Νοσηλευτική».  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Ικανοποίηση Προπτυχιακών Φοιτητών από το κλινικό περιβάλλον Εκπαίδευσης.*
6. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων.  
Λάρισα, 28 – 30 Μαρτίου 2013.  
Στρογγυλή Τράπεζα: «Οι διαστάσεις της Φροντίδας στη Νοσηλευτική».  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Μορφές, Στόχοι και οι Ρόλοι του Νοσηλευτή στη Φροντίδα Υγείας.*
7. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ  
Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής.  
Λάρισα, 25 – 27 Νοεμβρίου 2011.  
Στρογγυλή Τράπεζα: «Φροντίδα και Δημόσια Υγεία».  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Φροντίδα Υγείας και Νοσηλευτική Δημόσιας Υγείας.*
8. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επαγγελματικό & Επιστημονικό  
Νοσηλευτικό Συνέδριο ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ.  
Λάρισα, 25 – 27 Νοεμβρίου 2010.  
Στρογγυλή Τράπεζα: «Φροντίδα Υγείας».  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Μορφές και Επίπεδα άσκησης Φροντίδας Υγείας.*
9. 1<sup>ο</sup> Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕΙ Λάρισας.  
«1<sup>ος</sup> Κύκλος Επιστημονικών Διαλέξεων».  
Συνεδριακό Κέντρο Τ.Ε.Ι. Λάρισας, 22 Απριλίου 2010.  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Εισαγωγή στην Επιδημιολογική Έρευνα.*
10. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Η Υγεία του Παιδιού και του Εφήβου»,  
Εταιρία Φροντίδας Υγείας και Εκπαίδευσης (ΕΦΥΚΕ).  
Βόλος, 25 – 27 Οκτωβρίου 2008.

Στρογγυλή Τράπεζα: «Παιδί και Φροντίδα».

ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Ενημέρωση παιδιού κατά την προεγχειρητική ετοιμασία.*

*Τα αποτελέσματα μιας εμπειρικής νοσηλευτικής έρευνας.*

11. Ημερίδα, Τ.Ε.Ι. Λάρισας Τμήμα Νοσηλευτικής & Τομέας Διοίκησης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (Ε.Σ.Ν.Ε.).  
«1<sup>η</sup> Πανθεσσαλική Ημερίδα Νοσηλευτικής Διοίκησης - Η Νοσηλευτική στη Συμμετοχική Διοίκηση».  
Συνεδριακό Κέντρο Τ.Ε.Ι. Λάρισας, 16 Δεκεμβρίου 2005.  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Αποκέντρωση των Υπηρεσιών Υγείας.*
12. Ημερίδα, Τ.Ε.Ι. Λάρισας Τμήμα Νοσηλευτικής & Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (Ε.Σ.Ν.Ε.).  
«Σύγχρονες Προσεγγίσεις στα Συστήματα Φροντίδας Υγείας».  
Συνεδριακό Κέντρο Τ.Ε.Ι. Λάρισας, 7 Φεβρουαρίου 2003.  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Εισαγωγικές Έννοιες στην Φροντίδα Υγείας.*
13. Δημερίδα, Τομέας Κοινωνικής Νοσηλευτικής Εθνικός Σύνδεσμος Διπλωματούχων Νοσηλευτριών-των Ελλάδας (Ε.Σ.Δ.Ν.Ε.).  
«Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στον 21<sup>ο</sup> αιώνα: Θέσεις και Προτεραιότητες της Νοσηλευτικής».  
Πολεμικό Μουσείο, Αθήνα, 8 – 9 Μαρτίου 2002.  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Επιδημιολογική Έρευνα στην Κοινότητα.*
14. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών.  
Αθήνα, 7 – 9 Δεκεμβρίου 2001.  
Στρογγυλή Τράπεζα: «Βασικές Αρχές Διαγνωστικής Έρευνας».  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Οι έννοιες του Φυσιολογικού και του Παθολογικού.*
15. Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο, Ψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστήμιο Αθηνών & Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών.  
«Μεθοδολογία της Εφαρμοσμένης Ιατρικής Έρευνας».

Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα, 15/1/2001 – 19/2/2001.

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ: - Αιτιογνωστική έρευνα.**

**- Διαγνωστική έρευνα.**

**- Προγνωστική έρευνα.**

16. Σεμινάριο, Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής,  
Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλίας.  
«Μεθοδολογία Έρευνας στη Γενική Ιατρική».  
Πύλη Τρικάλων, 24 – 26 Σεπτεμβρίου 1999.  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - **Αιτιακές σχέσεις – Συγγυτικοί παράγοντες.**
  
17. Σεμινάριο, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών.  
«Λήψη Κλινικών Αποφάσεων».  
Αθήνα, 8 – 9 Μαΐου 1998.  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - **Κατανόηση της “νέας πληροφορίας”.**
  
18. Σεμινάριο, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών.  
«Θεωρία της Λήψης των Κλινικών Αποφάσεων».  
Αθήνα, 23 Ιανουαρίου 1998.  
ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - **Κατανόηση της “νέας πληροφορίας”.**
  
19. Σεμινάριο, Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής,  
Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλίας.  
«Μεθοδολογία Έρευνας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, 16 – 18 Ιανουαρίου 1998.  
ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ: - **Μορφές μεταβλητών.**  
**- Αιτιακές σχέσεις – Συγγυτικοί παράγοντες.**
  
20. Σεμινάριο, Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής,  
Παράρτημα Πελοποννήσου.  
«Μεθοδολογία Έρευνας στη Γενική Ιατρική».  
Ναύπλιο, 13 Ιουλίου 1997.

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ: - *Μορφές μεταβλητών.*

- *Αιτιακές σχέσεις – Συγχυτικοί παράγοντες.*

21. Σεμινάριο, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών,  
Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών.  
«Θεωρία Λήψης των Κλινικών Αποφάσεων».  
Αθήνα, 8 – 9 Μαΐου 1997.

ΕΙΣΗΓΗΣΗ: - *Κατανόηση της “νέας πληροφορίας”.*

22. Σεμινάριο, Ελληνική Εταιρεία Φαρμακευτικής Ιατρικής &  
Ελληνική Εταιρεία Κοινωνικής Ιατρικής.  
«Μεθοδολογία της Κλινικής Έρευνας».  
Αθήνα, 13 – 21 Ιουνίου 1997.

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ: - *Μέτρα συχνότητας των νοσημάτων.*

- *Μέτρα σχέσεων.*

- *Θεωρία πιθανοτήτων – Κατανομές πιθανότητας.*

- *Κατανόηση της νέας πληροφορίας (Θεώρημα Bayes).*

- *Καμπύλη ROC.*

- *Δυσταξινόμηση – Διαστρωμάτωση – Προτύπωση.*

## **5.9 Επίβλεψη και Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών**

### **Διπλωματικών Εργασιών**

**(Σύνολο: 73)**

- 2008 έως σήμερα: Επίβλεψη και Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Τμήματος Ιατρικής και του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (πρώην Διδρυματικό ΤΕΙ Θεσσαλίας και Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας).

**Συνολικά 25 Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες.**

Αναλυτικά:

1. 2008: «Διερεύνηση του άγχους και της ικανοποίησης από την εργασία Νοσηλευτών Νεφρολογικών Κέντρων» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Μαρνέρας Χρήστος (Συνεπίβλεψη).
2. 2009: «Διερεύνηση των στάσεων και απόψεων, φοιτητών Νοσηλευτικής και Επαγγελματιών Νοσηλευτών, πάνω σε θέματα σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Βάλαρα Χρυσούλα (Συνεπίβλεψη).
3. 2010: «Ψυχολογικά χαρακτηριστικά ενηλίκων που φοιτούν σε σχολεία δεύτερης ευκαιρίας (ΣΔΕ) και η σχέση τους με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Νημά Βασιλική (Συνεπίβλεψη).
4. 2012: «Αίσθηση συνοχής, ψυχοπαθολογία και διαπροσωπικές σχέσεις σε υπέρβαρα και παχύσαρκα άτομα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κυριάκου Δήμητρα (Συνεπίβλεψη).
5. 2012: «Μελέτη της Σχέσης Επαγγελματικής Εξουθένωσης και Οικογενειακού Περιβάλλοντος σε Επαγγελματίες Εργαζόμενων στο Πρόγραμμα “Βοήθεια στο Σπίτι”» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κακαλιάγκα Ευθυμία (Συνεπίβλεψη).
6. 2012: «Διερεύνηση της έννοιας της φροντίδας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Πράπα Ευαγγελία (Συνεπίβλεψη).
7. 2012: «Μελέτη της Σχέσης Επιπέδων Επαγγελματικής Εξουθένωσης και Ικανοποίησης από την Εργασία σε Επαγγελματίες Εργαζομένους στο

- Πρόγραμμα “Βοήθεια στο Σπίτι”* - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Ποζιός Κων/νος (Συνεπίβλεψη).
8. 2013: *«Χρήση της τεχνολογίας από τους ηλικιωμένους της Περιφέρειας Θεσσαλίας και οι στάσεις και απόψεις για το σύστημα υγείας τους»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Πατσή Σταματία (Συνεπίβλεψη).
  9. 2014: *«Εκτίμηση της εξουθένωσης σε άτυπους φροντιστές ογκολογικών ασθενών»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Ζωγράφου Παναγιώτα (Συνεπίβλεψη).
  10. 2014: *«Γνωστικές δεξιότητες των Νοσηλευτών στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Ηπείρου»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Καμπαγεώργη Αντωνία (Συνεπίβλεψη).
  11. 2014: *«Η διερεύνηση του άγχους και της κατάθλιψης των ηλικιωμένων μέσα στα πλαίσια της οικονομικής κρίσης»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κουτσιμπού Παναγιώτα (Συνεπίβλεψη).
  12. 2014: *«Προγεννητική Ψυχολογία: Η επίδραση των αρνητικών στρεσογόνων εμπειριών στην κήση ως παράμετρος για την ανάπτυξη Ειδικών μαθησιακών Δυσκολιών (Ε.Μ.Δ.)»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Βασιλειάδου Αλεξάνδρα (Συνεπίβλεψη).
  13. 2014: *«Η Συνεχιζόμενη Νοσηλευτική Εκπαίδευση ως παράμετρος Ποιότητας Φροντίδας»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Υφαντή Φανή (Συνεπίβλεψη).
  14. 2015: *«Πως αντιλαμβάνονται οι συγγενείς ασθενών στη ΜΕΘ τη φροντίδα»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Χαλκιά Χρυσή (Συνεπίβλεψη).
  15. 2015: *«Συχνότερες οφθαλμικές παθήσεις σε ομάδα πληθυσμού του Νομού Πιερίας»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Τζιουμέρκα Γλυκερία (Συνεπίβλεψη).
  16. 2016: *«Αξιολόγηση του άγχους και της επαγγελματικής εξουθένωσης καθηγητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης»* - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Μασούρας Ευγένιος (Επίβλεψη).
  17. 2017: *«Αξιολόγηση των παραγόντων που επηρεάζουν την ικανοποίηση ασθενών του Κέντρου Υγείας Ελευθερούπολης Καβάλας»* - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Τοπαλατζής Κωνσταντίνος (Επίβλεψη).
  18. 2017: *«Μαθησιακές δυσκολίες στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Διερεύνηση της σχέσης τους με προγεννητικά, περιγεννητικά και μεταγεννητικά προβλήματα»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Τίκα Ευαγγελία (Συνεπίβλεψη).



19. 2018: «*Σχέση Κατάθλιψης και Ποιότητας Ζωής μεταξύ ηλικιωμένων ατόμων μελών Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Λαρισαίων*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Τσιαντούλα Μαρία (Επίβλεψη).
  20. 2019: «*Σχέση ποιότητας ζωής και διαχείρισης άγχους σε φοιτητές προγραμμάτων μεταπτυχιακών σπουδών του τομέα υγείας*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κωτούζα Γεωργία Ειρήνη (Επίβλεψη).
  21. 2019: «*Διερεύνηση Εργατικών Ατυχημάτων κατά τα έτη 2015 έως 2017 στο εργοστάσιο ΛΑΡΚΟ Γ.Μ.Μ.Α.Ε.*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Γιάγκου Σταματία (Επίβλεψη).
  22. 2020: «*Γνώσεις και στάσεις προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών Νοσηλευτικής για το AIDS και τη μόλυνση από HIV*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Τζατζούλη Μαρία (Επίβλεψη).
  23. 2020: «*Διερεύνηση μυοσκελετικών διαταραχών σε εργαζόμενους κλινικούς νοσηλευτές*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Ανδρέου Μαρία (Επίβλεψη).
  24. 2020: «*Σχέση συμπεριφορών υγείας και ποιότητας ύπνου με την εξάρτηση από τη χρήση κινητού τηλεφώνου προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών Νοσηλευτικής*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Δεληγιαννίδου Σοφία (Επίβλεψη).
  25. 2020: «*Διερεύνηση γνώσεων ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Λαζαρίδου Κριστίνα (Επίβλεψη).
- 2015 έως σήμερα: Επίβλεψη και Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών στο **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχική Υγεία»** του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Θεσσαλίας και του Γενικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Συνολικά 48 Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες.**
- Αναλυτικά:
1. 2015: «*Κυκλικό Ωράριο Εργασίας και Επιπτώσεις στην Ψυχική Υγεία*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Μπανιά Μαλαματή (Συνεπίβλεψη).
  2. 2015: «*Η έννοια της συμπόνιας στην φροντίδα*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κασιδάκη Σοφία (Συνεπίβλεψη).
  3. 2015: «*Διερεύνηση του επιπέδου άγχους και των προσδιοριστών του σε φοιτητές Νοσηλευτικής*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Θανουρή Μαρία (Συνεπίβλεψη).

4. 2015: «*Τα ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά των ατόμων που πάσχουν από πολλαπλή σκλήρυνση*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Μακαντάση Ελένη (Συνεπίβλεψη).
5. 2016: «*Μελέτη των ψυχικών αντιδράσεων των μεταναστών στα κέντρα κράτησης μέσα από τις προσωπικές τους εμπειρίες*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Γιαννέλου Στυλιανή (Συνεπίβλεψη).
6. 2016: «*Επίπεδα άγχους και κατάθλιψης των εγκύων στην διάρκεια της κύησης, που προσέρχονται στα μαθήματα του τμήματος ψυχοπροφυλακτικής προετοιμασίας στην Μ.Υ.-Π.Ε.Δ.Υ. Λάρισας*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Νάτσιου Κωνσταντίνα (Συνεπίβλεψη).
7. 2016: «*Σχέση της χρήσης αλκοόλ με παραμέτρους ψυχικής υγείας των φοιτητών*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Τσιόγγας Χρήστος (Συνεπίβλεψη).
8. 2016: «*Η επίδραση του οικογενειακού περιβάλλοντος στην ψυχική υγεία του παιδιού*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Καουνά Ελένη (Συνεπίβλεψη).
9. 2016: «*Συναισθηματική νοημοσύνη και στάσεις απέναντι στη ψυχική νόσο σε νεαρούς ενήλικες*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Πέτση Αικατερίνη (Συνεπίβλεψη).
10. 2017: «*Στάσεις και αντιλήψεις εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για τις αποκλίνουσες συμπεριφορές των μαθητών και τους τρόπους αντιμετώπισής τους*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κακάση Ευαγγελία (Επίβλεψη).
11. 2017: «*Στάσεις και αντιλήψεις εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για την εφαρμογή της συνεργατικής διδασκαλίας*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Παπαευθυμίου Στεφανία (Επίβλεψη).
12. 2017: «*Συναισθηματική Νοημοσύνη και Ψυχική Υγεία Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κατσιαβάρα Αικατερίνη (Συνεπίβλεψη).
13. 2017: «*Διερεύνηση του επιπέδου της σωματικής και ψυχικής υγείας των ασθενών που υπόκεινται σε χρόνια ή παροδική αιμοκάθαρση στη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού στο Π.Γ.Ν.Α.*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Μόκια Φανή (Συνεπίβλεψη).
14. 2017: «*Πνευματικότητα και ψυχική υγεία υπερτασικών ατόμων τρίτης ηλικίας*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Παπαθανασίου Χρυσούλα (Συνεπίβλεψη).

15. 2017: «*Συναισθηματική Νοημοσύνη και Συμπεριφορές φροντίδας Νοσηλευτών Ψυχικής Υγείας*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Χρηστίδου Αννέτα (Συνεπίβλεψη).
16. 2017: «*Ο ρόλος της συγχωρητικότητας και της αυτό-συμπόνιας στη φροντίδα που παρέχεται από τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Βασιάκου Ιωάννα (Συνεπίβλεψη).
17. 2017: «*Εκτίμηση της επιβάρυνσης και της ψυχικής υγείας φροντιστών ασθενών με βαρειά επίκτητη εγκεφαλική βλάβη*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Καραβαγγέλη Καλλιόπη (Επίβλεψη).
18. 2017: «*Διερεύνηση Ψυχικών διαταραχών και Στρατηγικών Διαχείρισης Άγχους σε Μητέρες παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κουλαξή Άννα (Επίβλεψη).
19. 2017: «*Σχέση Επαγγελματικής Ικανοποίησης και Ψυχικής Υγείας εργαζομένων σε δομές Υγείας και Πρόνοιας*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Παπαγιάννη Μαρία (Επίβλεψη).
20. 2017: «*Ψυχική Υγεία και Κόπωση Γονέων με Παιδί στο Φάσμα του Αυτισμού*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Σαμαρά Κασσιανή (Συνεπίβλεψη).
21. 2018: «*Σχέση Στρες και Στρατηγικών Διαχείρισής του με την Συναισθηματική Νοημοσύνη εργαζόμενων Νοσηλευτών*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Τσούτσουρη Αφροδίτη (Επίβλεψη).
22. 2018: «*Σχέση άγχους – οδοντιατρικού φόβου και περιοδοντική νόσος σε οδοντιατρικούς ασθενείς*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Τσιουμάνης Γεώργιος (Συνεπίβλεψη).
23. 2018: «*Η σχέση της ψυχολογικής ανθεκτικότητας των νοσηλευτών επείγουσας φροντίδας με τα επίπεδα της επαγγελματικής εξουθένωσης*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Καγκιούζη Βασιλική (Συνεπίβλεψη).
24. 2018: «*Σύγκριση αξιολόγησης άγχους μεταξύ προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών του τμήματος Νοσηλευτικής*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Καραβέντζα Βάια (Συνεπίβλεψη).
25. 2018: «*Μελέτη της σχέσης Συναισθηματικής Νοημοσύνης και Επαγγελματικής Πλήξης σε εργαζόμενους Νοσηλευτές*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Νικολάου Ελευθερία (Συνεπίβλεψη).

26. 2018: «*Διαχρονική μελέτη της μεταβολής των ακούσιων εισαγωγών σε ψυχιατρικό νοσοκομείο κατά την έναρξη και την πορεία της οικονομικής κρίσης*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Νικολόπουλος Ιωάννης (Συνεπίβλεψη).
27. 2018: «*Ψυχική Καταπόνηση και Ποιότητα Ζωής ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου II*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Δεληγιαννίδου Ουρανία (Συνεπίβλεψη).
28. 2018: «*Ψυχική Καταπόνηση και Ποιότητα Ζωής ασθενών με Αιματολογικές Κακοήθειες*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Κελεπούρης Κων/νος (Συνεπίβλεψη).
29. 2018: «*Διερεύνηση των επιπέδων του άγχους των φοιτητών Ιου και 3ου εξαμήνου του τμήματος νοσηλευτικής ΤΕΙ Θεσσαλίας και των στρατηγικών αντιμετώπισης αγχογόνων καταστάσεων*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Αποστόλου Νικόλαος (Συνεπίβλεψη).
30. 2019: «*Η επίδραση της ψυχικής ανθεκτικότητας στην συναισθηματική κατάσταση των εκπαιδευτικών γενικής και ειδικής αγωγής*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Ζέρβα Γεωργία (Επίβλεψη).
31. 2019: «*Διερεύνηση της ψυχικής υγείας και της ψυχικής ανθεκτικότητας των εργαζόμενων σε εξωνοσοκομειακές δομές ψυχικής υγείας του Ν.Λάρισας*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Καρτσαφλέκης Απόστολος (Επίβλεψη).
32. 2019: «*Η επίδραση της ενσυναίσθησης στην ποιότητα της συζυγικής σχέσης*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Σταμούλης Θεόφιλος (Επίβλεψη).
33. 2019: «*Σχέση ψυχικής υγείας και επαγγελματικής εξουθένωσης εργαζομένων κοινωνικών λειτουργών στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Χριστοπούλου Ευαγγελία (Επίβλεψη).
34. 2019: «*Σχέση στρατηγικών διαχείρισης άγχους και ψυχικής υγείας σε επαγγελματίες υγείας Γενικού Νοσοκομείου*» - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Βαϊτσης Αχιλλέας (Επίβλεψη).
35. 2019: «*Διερεύνηση της σχέσης μεταξύ πνευματικότητας, ψυχικής καταπόνησης και πεποιθήσεων για την υγεία σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κούρου Ασπασία (Συνεπίβλεψη).
36. 2019: «*Η επίδραση της κοινωνικής στήριξης στην κατάθλιψη και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία*» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κούρου Βαϊα (Συνεπίβλεψη).

37. 2019: «Αξιολόγηση του άγχους και της ποιότητας ζωής των γονέων παιδιών με αναπηρίες και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Τσαρέλα Βασιλική (Συνεπίβλεψη).
38. 2019: «Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής ψυχοθεραπείας σε ενδονοσοκομειακούς ψυχιατρικούς ασθενείς» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Σταματουλάκη Όλγα (Συνεπίβλεψη).
39. 2020: «Διερεύνηση της στάσης των εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης απέναντι στους ψυχικά πάσχοντες και της σχέσης με την ενσυναίσθησή τους» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Αβρανά Αγλαΐα (Επίβλεψη).
40. 2020: «Χαρακτηριστικά της προσωπικότητας ως προβλεπτικοί παράγοντες της εθελοντικής αιμοδοσίας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κάκαρη Φωτεινή (Επίβλεψη).
41. 2020: «Διερεύνηση της ψυχικής ανθεκτικότητας και της σχέσης με την Ψυχική Υγεία εργαζομένων σε δομές Κοινωνικής Πρόνοιας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κωστάκη Θεοδώρα (Επίβλεψη).
42. 2020: «Διερεύνηση των ψυχοκοινωνικών χαρακτηριστικών ψυχωσικών ασθενών και της σχέσης τους με τη διάρκεια νοσηλείας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Βελελέκου Άννα (Συνεπίβλεψη).
43. 2020: «Διερεύνηση της διαπολιτισμικής επάρκειας των επαγγελματιών υγείας (Ιατρών-Νοσηλευτών) του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κοράκη Χρυσούλα (Συνεπίβλεψη).
44. 2020: «Αξιολόγηση της πολιτισμικής επάρκειας (Πολιτισμική επαγρύπνηση- Πολιτισμική γνώση) των νοσηλευτών σε δύο επαρχιακά νοσοκομεία της Κεντρικής Ελλάδας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Τσαπαρίδου Καλλιόπη (Συνεπίβλεψη).
45. 2020: «Επαγγελματική εξουθένωση και Ποιότητα Ζωής των Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στο Νομό Θεσπρωτίας» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κόκκαλη Αικατερίνη (Συνεπίβλεψη).
46. 2020: «Σχέση συμπεριφορών υγείας και γενικής ψυχικής κατάστασης υγείας σε γονείς παιδιών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και συμμόρφωση των παιδιών στα εμβόλια τα οποία συστήνει το Εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών» - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Ευθυμίου Ζηνοβία (Συνεπίβλεψη).

47. 2020: *«Γνωστική έκπτωση και γενική υγεία γυναικών της τρίτης ηλικίας»* - Μεταπτυχιακή φοιτήτρια: Κόμτσια Δήμητρα (Συνεπίβλεψη).
48. 2020: *«Διερεύνηση επιπέδου Αυτοσυμπόνιας και Ψυχικής Ανθεκτικότητας σε γονείς με παιδιά με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος»* - Μεταπτυχιακός φοιτητής: Κοτζαμπασούλης Κωνσταντίνος (Συνεπίβλεψη).

## **5.10 Μέλος Συντακτικής Επιτροπής και Κριτής**

### **Επιστημονικών Περιοδικών**

**(Σύνολο: 8)**

1. Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής και Κριτής του Ηλεκτρονικού Επιστημονικού Περιοδικού «*Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας (Interscientific Health Care)*» (<http://www.inhealthcare.gr>), το οποίο εκδίδεται από το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Θεσσαλίας.  
(<http://www.inhealthcare.gr/el/otherinfo/editorial>)
2. Guest Editor of the Special Issues “*Mental Health Care: Aspects, Challenges and Perspectives*” and “*Nursing Education and Research*” that were published in “*American Journal of Nursing Science (AJNS)*”.  
(<http://www.sciencepublishinggroup.com/specialissue/specialissueinfo?journalid=152&specialissueid=152001>)  
(<http://www.sciencepublishinggroup.com/specialissue/specialissueinfo?specialissueid=152003&journalid=152>)
3. Κριτής στο Επιστημονικό Περιοδικό «*Progress in Health Sciences*» (Faculty of Health Sciences Medical University of Białystok).  
(<https://www.umb.edu.pl/en/progress>)
4. Κριτής στο Επιστημονικό Περιοδικό «*Journal of Wound Care*».  
(<https://www.magonlineibrary.com/journal/jowc>)
5. Κριτής στο Επιστημονικό Περιοδικό «*MIBES TRANSACTIONS International Journal*».  
(<http://mtol.teilar.gr/index.html>)
6. Κριτής στο Επιστημονικό Περιοδικό «*Materia Socio Medica*».  
(<http://www.matersociomed.org/>)

7. Κριτής στο Επιστημονικό Περιοδικό «*Iranian Journal of Pediatric Hematology Oncology*».  
(<http://www.IJPHO.ssu.ac.ir>)
  
8. Member of the Editorial Board of the “*Mental Health: Global Challenges (MHGC) Journal*”.  
([www.mhgcj.org](http://www.mhgcj.org))



## **5.11 Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων**

**(Σύνολο: 3)**

1. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ.  
Καλαμπάκα, 12-14 Δεκεμβρίου 2014.
2. Μέλος (Γραμματέας) της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων  
«Χρόνια Νόσος και Φροντίδα». Λάρισα, 9-11 Νοεμβρίου 2010.
3. Μέλος (Γραμματέας) της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων  
«Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία». Λάρισα, 18-20 Νοεμβρίου 2008.

## **5.12 Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής σε Συνέδρια, Σεμινάρια και Ημερίδες Επιστημονικών Φορέων**

**(Σύνολο: 7)**

1. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής.  
Λάρισα, 22-25 Νοεμβρίου 2018.
2. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ.  
Λάρισα, 8-10 Δεκεμβρίου 2017.
3. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων  
«Φροντίδα ηλικιωμένων – Η αναγκαιότητα προώθησης της ευδόκιμου γήρανσης». Ολυμπία, 20-22 Οκτωβρίου 2017.
4. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων  
«Καινοτομία και καλές πρακτικές στη Φροντίδα & Αποκατάσταση Χρόνιων Πασχόντων». Νεοχώρι Καρδίτσας, 22-24 Οκτωβρίου 2015.
5. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων  
«Η κρίση ως ευκαιρία για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».  
Λάρισα, 28-30 Μαρτίου 2013.
6. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 3<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό  
Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο,  
Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.). Αθήνα, 9-12 Μαρτίου 2011.

7. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου:  
11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επαγγελματικό & Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συνέδριο,  
ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Λάρισα, 25-27 Νοεμβρίου 2010.

## **5.13 Προεδρείο σε Τράπεζες Συνεδρίων, Σεμιναρίων και Ημερίδων Επιστημονικών Φορέων**

**(Σύνολο: 11)**

1. Προεδρείο στην Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα  
«Αναγκαιότητα για εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και φροντιστών ατόμων τρίτης ηλικίας» του Συνεδρίου:  
18ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ.  
Λάρισα, 8 - 10 Δεκεμβρίου 2017.
2. Προεδρείο στην Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα  
«Ολιστική φροντίδα ασθενών με καρκίνο: Πλαίσιο και παρεμβάσεις πρόληψης και υποστήριξης» του Συμποσίου:  
5<sup>ο</sup> Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος, Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας, Περιφερειακό Τμήμα Μακεδονίας, Π.Γ.Ν. Λάρισας. Λάρισα, 13 - 15 Οκτωβρίου 2017.
3. Προεδρείο στην Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα  
«Νοσηλευτική Φροντίδα στην Τρίτη Ηλικία» της Δημερίδας:  
5η Νοσηλευτική Δημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας.  
Πτολεμαΐδα, 18 - 19 Μαρτίου 2016.
4. Προεδρείο στην Στρογγυλή Τράπεζα της Ημερίδας:  
«Η Ιατρική στην Παγκοσμιοποίηση: Ταξιδιωτική και Διεθνής Ιατρική».  
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»,  
Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Λάρισα, 28 Μαρτίου 2015.
5. Προεδρείο στην Παρουσίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων  
με θέμα «Θεραπεία και Φροντίδα» του Συνεδρίου:  
5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων  
«Η κρίση ως ευκαιρία για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».  
Λάρισα, 28 - 30 Μαρτίου 2013.

6. Προεδρείο στην Παρουσίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων με θέμα «Νοσηλευτική Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας / Ι» του Συνεδρίου: 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο & 3<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.). Αθήνα, 9 - 12 Μαρτίου 2011.
7. Προεδρείο στην Παρουσίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων με θέμα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Συνεδρίου: 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Φροντίδα». Λάρισα, 9 - 11 Νοεμβρίου 2010.
8. Προεδρείο στην Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων του Συνεδρίου: 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Φροντίδα». Λάρισα, 9 - 11 Νοεμβρίου 2010.
9. Συντονιστής της Διάλεξης «Οι ευρύτερες κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις της ψυχικής νόσου και οι σύγχρονες προκλήσεις» από την προσκεκλημένη ομιλήτρια κ. Ο. Σίσκου, του Συνεδρίου: 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία». Λάρισα, 18 - 20 Νοεμβρίου 2008.
10. Προεδρείο στην Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων του Συνεδρίου: 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία». Λάρισα, 18 - 20 Νοεμβρίου 2008.
11. Προεδρείο στο Σεμινάριο: «Θεωρία Λήψης των Κλινικών Αποφάσεων». Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Αθηνών. Αθήνα, 8 - 9 Μαΐου 1997.

## **5.14 Τιμητικές Διακρίσεις**

**(Σύνολο: 2)**

1. Βράβευση Εργασίας σε Συνέδριο:

- Μίχτη Α., **Τσάρας Κ.**, Φίλη Α., Νικολούδη Π., Κάτσαρης Γ., Αποστολοπούλου Ε. (2002) *Προσδιοριστικοί παράγοντες της μικροβιαμίας / μυκηταιμίας σε ασθενείς της ΜΕΘ*. 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Ιωάννινα, 13-16 Μαΐου.  
*1<sup>ο</sup> Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.*

2. Βράβευση Εργασίας σε Συνέδριο:

- Ρούπα Ζ., Κουλούρη Α., Σωτηροπούλου Π., Φάρος Ε., Μακρυνίκα Ε., Παπαθανασίου Ι., Λαχανά Ε., **Τσάρας Κ.** (2008) *Διερεύνηση επιπέδου κατάθλιψης σε ασθενείς με χρόνιες επιπλοκές από σακχαρώδη διαβήτη τύπου ΙΙ*. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων «Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία». Λάρισα, 18-20 Νοεμβρίου.  
*1<sup>ο</sup> Βραβείο Καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης.*

## **5.15 Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών και Συλλόγων**

**(Σύνολο: 5)**

1. Μέλος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Σ.Ν.Ε.).
2. Μέλος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.) της Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας (Α.Μ. 20641).
3. Μέλος της Εταιρείας Νοσηλευτικών Σπουδών.
4. Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Αποφοίτων Νοσηλευτών του Πανεπιστημίου Αθηνών.
5. Μέλος του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής.

## **5.16 Ένταξη σε Μητρώα Εκπαιδευτών και Ερευνητών**

**(Σύνολο: 3)**

1. 2017: Ένταξη στο **Μητρώο Ερευνητών του Κέντρου Τεχνολογικής Έρευνας (Κ.Τ.Ε.) Θεσσαλίας** στον Τομέα Ερευνητικής Δραστηριότητας της Βιοτεχνολογίας. Αριθμός Μητρώου Ερευνητών: ΕΒΙΟ3/02-02-2017.
2. 2012: Ένταξη στο **Μητρώο Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.)**, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 1851/20-02-2012 Απόφαση των Διευθυντών των Εκπαιδευτικών Μονάδων του Ε.Κ.Δ.Δ.Α.
3. 2002: Ένταξη στο **Μητρώο Εκπαιδευτών (Α.Μ. 409911) Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Ε.Κ.) του Εθνικού Κέντρου Πιστοποίησης (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.)**.